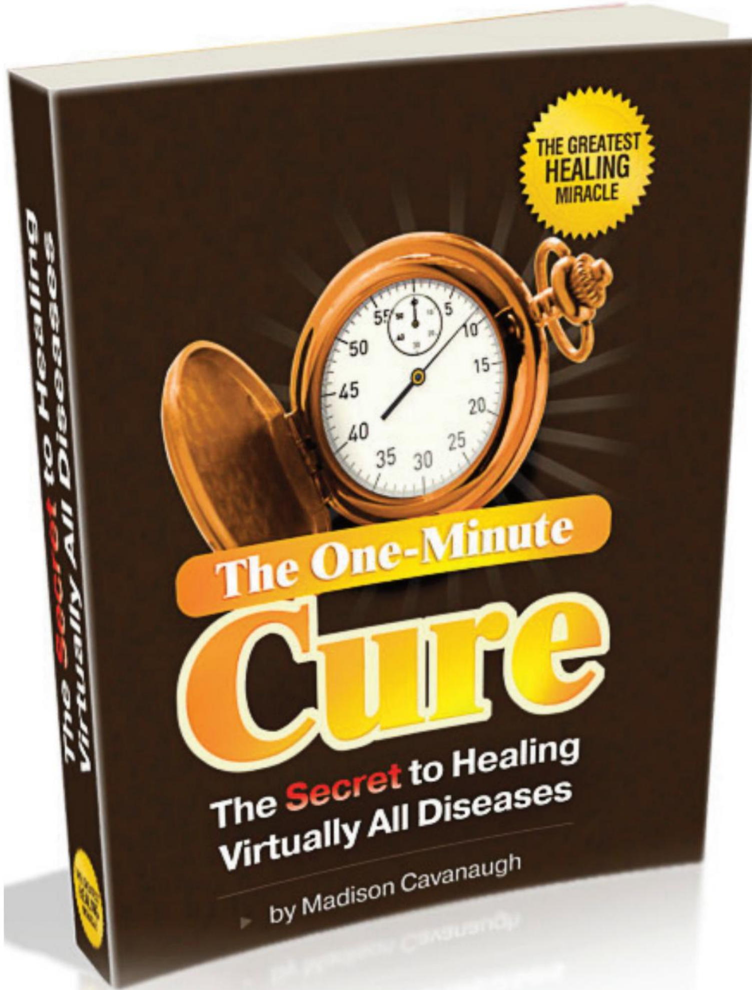
Bir Dakikalı k Tedavi:
Neredeyse Tüm Hastalı kları İ yileş tirmenin Sı rrı

kaydeden Madison Cavanaugh



Elektronik (eKitap) Sürümü

Bir Dakikada Tedavi: Neredeyse Tüm Hastalıkları İyileştirmenin Sırrı

Yayımcı:



311 N. Robertson Bulvarı, Süit 323 Beverly Hills,
Kaliforniya 90211 http://
www.OneMinuteCure.com/order.htm

Kanada'da basılmıştır

Feragatname: Bu kitabın tüm içeriği, aksi belirtilmedikçe, yazar tarafından yürütülen araştırmaya dayanmaktadır. Yayıncı, yazar, distribütörler ve kitapçılar bu bilgileri yalnızca eğitim amaçlı sunar. Bu bilgiler, tıbbi veya psikolojik durumları teşhis etmek veya reçete etmek veya bu tür durumları önleme, tedavi etme, hafifletme veya iyileştirme iddiasında bulunma amacında değildir. Yazar ve yayıncı, hastalığın tedavisi için belirli ürünleri önerme girişiminde bulunmamakta ve bu kitapta açıklanan maddelerin satışında herhangi bir mali çıkarlarıda bulunmamaktadır. Bu bilgileri sunarken, bireylerin teşhis, bakım, tedavi veya rehabilitasyonunu sağlamaya veya herhangi bir insan hastalığına, ağrısına teşhis koyma, tedavi etme, ameliyat etme veya reçete yazma amacıyla tıbbi, ruh sağlığı veya insani gelişme ilkelerini uygulamaya yönelik hiçbir girişimde bulunulmamaktadır. , yaralanma, şekil bozukluğu veya fiziksel durum. Burada yer alan bilgiler, bir doktor veya kalifiye sağlık uzmanı ile bire bir ilişkinin yerine geçmeyi amaçlamaz. Bu nedenle, okuyucu, bu bilgilerin tıbbi tavsiye amaçlı olmadığı, daha çok yazarın araştırma ve deneyimlerinden elde edilen bilgi ve bilgilerin paylaşılması amaçlı olduğu konusunda bilgilendirilmelidir. Yayıncı ve yazar, araştırmanıza dayalı olarak ve kalifiye bir sağlık uzmanıyla ortaklaşa kendi sağlık kararlarınızı vermeniz için sizi teşvik ediyor. Okuduklarınıza dayanarak herhangi bir şey yapmayı seçerseniz, siz ve yalnızca siz sorumlusunu

~ İ Çİ NDEKİ LER ~ _

4. Bölüm

Bölüm 5

Bölüm 6

Ek

~ GİRİŞ ~



Bu kitapta okuyacağınız bilgiler sizi sadece şaşırtmakla kalmayacak , aynı zamanda kızdıracak ve heyecanlandıracak . Bu sizi şok edecek çünkü burada sunulan basit terapi, şimdiye kadar karşılaştığınız her derde devaya en yakın şey olabilir ve yine de insanların sağlığını korumaktan çok kendi mali çıkarlarını önemseyen kişiler tarafından kasıtlı olarak bastırılmıştır. Önlenebilir hastalıklardan gereksiz yere acı çeken, hatta ölen akrabalarınız, arkadaşlarınız ve sevdikleriniz olabilir, çünkü bu bilgi yaygınlaşmadığı için sizi kızdırır.

olması gerektiği gibi ihtiyatla. Ve son olarak, sizi heyecanlandıracak çünkü bu kitabın konusu olan basit terapi, destekçilerinin "dünyanın tüm zamanların en büyük şifa mucizesi" dediği şey olabilir.

Çoğu insan gibiyseniz, herhangi bir tek terapinin, maddenin veya elementin, hastalıkları iyileştirme söz konusu olduğunda bu kadar geniş kapsamlı ve geniş spektrumlu bir etkinliğe sahip olabileceğine inanmakta muhtemelen zorlanacaksınız. Şüpheci olmak için her türlü nedeniniz var. 'Nasıl bu kadar basit bir şey, tüm karmaşık sağlık sorunlarımıza çözüm olabilir?' diye düşünüyor olabilirsiniz.

Ancak gerçek şu ki, basit kavramlar genellikle en güçlü olanlardır ve yine de genellikle en çok göz ardı edilenlerdir. Bu

özellikle sağlık alanında doğrudur. Son yedi yüzyıl boyunca, bir toplum olarak biz, hastalıkların tedavisini veya iyileştirilmesini, en iyi şekilde tıp doktorlarının ellerine bırakılan şaşırtıcı ve karmaşık bir bilim olarak görmeye programlandık. Sonuç olarak, hastalıkları tedavi etmek için standart tıbbi tedavilerden daha iyi olabilecek alternatif şifa seçenekleri hakkında genellikle bilgisiz olan doktorlar ve sağlık hizmeti sağlayıcıları tarafından bize verilen bilgilere neredeyse tamamen güvenmeye başladık. ilaçlar, cerrahi, radyasyon veya diğer tedaviler.

Bu kitaptan öğreneceğiniz şey, evde bir dakikadan daha kısa sürede kendi kendinize uygulayabileceğiniz ve günlük yaklaşık 1,5 sente mal olan basit, ucuz bir terapidir. Tahminen 15.000 Avrupalı tıp doktoru, natüropat ve homeopat, son 70 yılda 10 milyondan fazla insana 50'den fazla farklı hastalığı tedavi etmek için bu güçlü terapiyi sağladı, ancak ABD'de, şu nedenlerle netleşecek nedenlerden dolayı nispeten bilinmiyordu. bu kitabın geri kalanını okudunuz.

Bu terapinin ne olduğunu açıklamadan önce, tıbbın kısa bir tarihini ve bugün uygulanan aşırı karmaşık, karmaşık şifa sistemine nasıl evrildiğini anlatmak gerekiyor. Olayların bu yoğunlaştırılmış yeniden anlatımından, hastalığı 'iyileştirme' sürecinin şu anda olduğu gibi pahalı ve çoğu zaman invaziv prosedür olmak zorunda olmadığı anlaşılabilir. Hastalıkları iyileştirmenin ve sağlığı korumanın daha kolay, daha organik ve çok daha etkili bir yaklaşımı var;

tıp ve farmasötiklerin son derece karmaşık bilimi (ve işi).

Yüzyıllar önce tıbbın doğuşundan bu yana, şifa ile ilgili yanlış bilgiler çeşitli yöntemlerle halka yayılmıştır. Özellikle 14. ve 15. yüzyıllarda Kara Veba sırasında kullanılan en eski yöntem, bilim ve tıbba 'geleneksel otorite' yaklaşımıydı. Bu, önde gelen bir kişi bir şeyin doğru olduğunu söylüyorsa, o zaman öyle olması gerektiği ve aksi gözlemlenen herhangi bir şeyin bir anormallik olarak kabul edildiği fikrinden oluşuyordu.

Yüzyıllar sonra, İbnü'n-Nafis ("Orta Çağ'ın en büyük fizyologu" olarak kabul edilir) ve Vesalius (modern insan anatomisinin kurucusu) gibi hekimler önceki doktrinlerin yerini aldılar ve "geleneksel otoriteler" teorilerinin birçoğunu kendilerinden türetilen doktrinlerle itibarsızlaştırdılar. fizyoloji ve anatomide keşifler.

20. yüzyılla hızla ilerleyin - bilimsel yöntemler ve modern küresel bilgi bilimi aracılığıyla bir şeyler yapmanın en etkili yollarının ("uygulama algoritmaları" veya "en iyi uygulama" olarak da adlandırılır) belirlendiği kanıta dayalı tıp ortaya çıkmaya başladı. Kanıtlar toplandı; standart protokoller geliştirildi ve daha sonra doktorlara ve sağlık hizmeti sağlayıcılarına dağıtıldı. 'En iyi uygulama' yaklaşımıyla ilgili sorun, tedaviye yönelik diğer tüm alternatif yaklaşımları bastırmaya hizmet etmesidir.

Dahası, sonuç çıkarmak için kullanılan bilimsel yöntemler, görünüşte mantıklı ve tarafsız (dolayısıyla güvenilir) olmasına rağmen, aslında kusurluydu .

Tüm bilimsel deneyler, bir dereceye kadar doğrulama yanlılığına (veya gözlemci-beklenti etkisine) tabidir . Onay yanlılığı, bilimsel araştırmalarda bulunan haksız bir etkidir. Bir araştırmacı belirli bir sonucu beklediğinde ve bu nedenle, bu sonucu bulmak için bilinçsizce bir deneyi manipüle ettiğinde araştırma. Bir araştırmacının ideolojisi, dünya görüşü, hurafeleri, gelenekleri veya dini, bazı verilere diğer verilerden daha fazla ağırlık vermesine neden olabilir. İnsan beyninin algıladıklarındaki boşlukları doldurma eğilimi vardır ve çoğu zaman bir araştırmacı inatçı olabilir, bir hatayı kabul etmeye isteksiz olabilir veya kamuya açıklanmış bir inancı geri çekmek zorunda kalmaktan utanabilir. Dolayısıyla, "bilimsel çalışmalardan" veya "klinik çalışmalardan" elde edilen herhangi bir sonuç çalışmalar" nadiren tarafsızdır ve bu nedenle her zaman güvenilir olarak kabul edilemez.

Şu anda, anatominin her bölümü için kafa karıştırıcı sözde 'en iyi uygulamalar' dizisi var ve hepsi bir dereceye kadar önyargıyla lekelenmiş. Bu, hastalıkların tedavisini, tıp dışı nüfusun anlayışının ötesinde, kendi dili olan karmaşık ve gizemli bir bilim gibi gösterdi - tıpkı kutsal metinlerdeki Babil Kulesi gibi, dillerin karışmasına neden oldu .

Meseleyi karmaşıklaştıran şey, tıp alanının nöroloji, kardiyoloji, dermatoloji, oftalmoloji, üroloji, jinekoloji, endokrinoloji vb. kanser için), gerontoloji (yaşlanma hastalıkları için), her birinin kendi tedavi ve terapi yöntemleri vardır. Nihai sonuç

bir fil ile karşılaşan 6 kör adam hakkındaki Hindistan efsanesinden farklı olmayan bir tıbbi model.

Efsanesi
6 Kör Adam ve Fil

Bir zamanlar bir fil ile karşılaştıklarında fil hakkında kendi bireysel değerlendirmelerini yapan 6 kör adam vardı. İlki filin geniş ve sağlam tarafına düştü ve filin bir duvara çok benzediği sonucuna vardı. İkincisi, dişe dokunarak, filin bir mızrağa çok benzediğini söyledi.

Üçüncüsü, kıvranan hortumu eline aldı ve filin bir yılana çok benzediğini söyledi. Dördüncüsü uzanıp filin dizine dokundu ve filin bir ağaca çok benzediği sonucuna vardı. Beşincisi kulağına dokunmuş ve filin bir yelpaze gibi olduğu konusunda ısrar etmiş. Altıncı sallanan kuyruğu tuttu ve filin bir ipe çok benzediğini söyledi. Kör adamların her biri kendi öznel algısına göre kısmen haklıydı ama aynı zamanda çoğunlukla haksızdı. İşin komik yanı, aralarındaki tartışmanın tamamen cehaletten kaynaklanması, çünkü hiç kimsenin fili görmemiş olması!

Hastalığa neyin neden olduğu ve nasıl ortadan kaldırılacağı hakkında bölümlere ayrılmış teorileriyle tıp alanı aslında insan vücudunun daha büyük işleyişinin yerelleştirilmiş bir alt kümesi olan daha büyük resmin yalnızca küçük bir enstantanesini algılar.

Biri bunu düşünebilir çünkü tıbbi ve ilaç endüstrileri, dünyada daha az hasta insanımız olacak kadar büyüdü. Ama aslında tam tersi doğrudur. Örneğin, ABD'de tarihin herhangi bir döneminde olduğundan daha fazla hasta insan var - sadece gerçek sayı olarak değil, nüfusun yüzdesi olarak.

Bu, hiçbir şekilde insanları iyileştirmeye ve hastalıkları yok etmeye yardımcı olma konusunda gerçekten iyi niyetli olan doktorları, tıp pratisyenlerini ve kurumları itibarsızlaştırmayı amaçlamaz. Basitçe, sağlıktan çok hastalığa odaklanan, basit, doğal, ucuz yerine pahalı (yani kâr odaklı), istilacı ve potansiyel olarak tehlikeli (hatta ölümcül) tıbbi prosedürleri, ilaçları veya tedavileri teşvik eden etkisiz bir tıbbi sisteme işaret eder. , etkili tedaviler veya yan etkisi olmayan terapiler.

Bir Çin atasözü vardır der ki:

> Üstün doktor hastalığı önler.
>
> Vasat doktor yaklaşan hastalıkla ilgilenir.
>
> Alt düzey doktor gerçek hastalığı tedavi eder.

Yukarıdaki tanıma göre, geleneksel (allo pathic) doktorlar ya vasattır ya da kalitesizdir! Fakat,

ille de şifacılık mesleğine vasat ya da yetersiz bağlılıkları nedeniyle değil, geleneksel tıp eğitimi ve öğretimi veren 126 tıp fakültesinin tümü, mevcut veya yaklaşan hastalıkları önlemek yerine tedavi etmeye odaklandıkları için böyledirler.

Doktorlar tarafından reçete edilen ilaçların çoğu bir hastalık için rahatlama (veya sözde "tedavi") sağlıyor gibi görünse de, çoğu sadece hastalıkla ilişkili semptomları veya ağrıyı hafifletir, ancak hastalığı iyileştirmez. Örneğin, solunum yolu kaslarını gevşeten en popüler astım ilaçları (inhale beta-agonistlerden oluşan), astım hastalarının daha kolay nefes almasına yardımcı olabilir, ancak durumu iyileştirmez veya solunum yollarındaki iltihabı azaltmazlar. Bakteriler ve virüsler gibi istilacı mikropların yayılmasını durdurarak bir hastalığı "iyileştirdiğini" iddia eden ilaçlar; ve bölünen hücreleri öldürerek veya çoğalmalarını engelleyerek; bunu yapın ama vücuda bir dereceye kadar zarar vermeden değil.

Pratik olarak tüm ilaçların yan etkileri vardır: yani arzu edilenden farklı etkilere (yan etkiler ve ciddi etkiler dahil) neden olurlar. İlaçlar bazen tek bir sağlık probleminde rahatlama sağlarken, süreç içerisinde daha da ciddi sağlık problemlerine yol açabilmektedir. Bu nedenle, osteoporoz semptomlarını hafifleten ilaçlar alıyoruz ve karşılığında yüksek meme kanseri riski elde ediyoruz; ve iktidarsızlığı kalp hastalığıyla değiş tokuş ediyoruz; veya diyabet için depresyon; ve kalp krizi geçirme riskine rağmen artrit için bir hap alın. Esas olarak diğer ilaçların veya tıbbi tedavilerin neden olduğu yan etkileri hafifletmek için tasarlanmış ilaçlar bile vardır.

Ve bu sadece ilaçların yan etkilerine değiniyor. Örneğin cerrahi, radyasyon veya kemoterapi gibi tıbbi tedavilerin yan etkileri ve ciddi sağlık sonuçları da vardır. Röntgen, mamografi ve MRI gibi teşhis prosedürlerinin bile kendi riskleri ve yan etkileri vardır.

Önemli Vaka: Mamogramların kullanılmaya başlanmasından bu yana, bir meme kanseri türü olan duktal karsinoma in situ (DCIS) insidansı %328 arttı! Bu artışın en az %200'ü annenin zararlı radyasyonuna bağlanıyor.

mogramlar. Ayrıca mamogramların, işlem sırasında memeye uygulanan önemli baskı nedeniyle mevcut kanser hücrelerinin yayılmasına yardımcı olduğu da düşünülmektedir.

Tıp endüstrisinde var olan mevcut koşulları düşündüğünüzde, sağlığınızın tüm kontrolünü doktorlara, tıbbi kuruluşlara veya ilaç endüstrisine bırakmanın kendi çıkarlarınıza hizmet etmediğini görmeye başlarsınız.

Bunun sizin için anlamı, sağlığınız için en iyi eylem şekli olarak tıbbi tavsiyeyi körü körüne kabul etmemeniz gerektiğidir. İlaç şirketlerinin tedavi etmeyen ve genellikle zarar vermeyen "ilaçları" tanıtan milyonlarca dolarlık reklam kampanyalarına da aldanmamalısınız.

İnsan Vücudundaki En Temel Element

Tıp ve ilaç endüstrilerinin yarattığı karmaşık şifa yöntemlerini ortadan kaldırmak için

- ve gerçek şifaya giden yolu keşfedin - insan varoluşunun özüne daha yakından bakmak gerekir. İnsan vücudu %70-80 sudan oluşur ve su ağırlıkça %89 oksijendir. Bu nedenle oksijen vücudun %62 ila %71'ini oluşturur ve vücutta en bol bulunan ve temel elementtir.

Tüm biyolojik enerjimizin yüzde doksanı (%90) oksijenden gelir. İnsan vücudunun sadece hayatta kalması için değil, aynı zamanda optimum enerji seviyelerine sahip olması, düzgün çalışması ve daha üretken olması için ihtiyaç duyduğu temel unsurdur.

Örneğin, insanların yemek yemeden haftalarca hatta aylarca yaşayabildiğini ve susuz günlerce yaşayabildiğini düşünün. Ancak oksijen olmadan birkaç dakikadan fazla yaşayamayız.

Bu nedenle, tüm insanların yaşamak için ihtiyaç duyduğu elementin aynı zamanda bizi hastalıklardan uzak tutmanın sırrı olduğuna insanların inanmakta güçlük çekmesi şaşırtıcıdır. Özellikle tıp uzmanları, neredeyse tüm hastalıkları oksijenle tedavi etme fikrini oldukça basit ve hatta değersiz bulacaktır.

Merak edilen şey, oksijenin zaten tıpta kullanılmasıdır. Oksijen takviyesi, amfizem ve pnömoni gibi vücudun yeterli gaz oksijen alımına sahip olma yeteneğini bozan sağlık durumlarını hafifletmek için kullanılmıştır. Hiperbarik (yüksek basınçlı) oksijen, karbon monoksit zehirlenmesi, gazlı kangren ve dekompresyon hastalığını tedavi etmek için kullanılmıştır. Oksijen yaşam için de kullanıldı

destek durumları ve mekanik ventilasyon gerektiren hastalarda. Ekstra dozda oksijen verilen ölüm döşeğindeki hastalar, aksi takdirde öleceklerinden çok sonra bile hayatta tutulur.

Bununla birlikte, oksijen tıbbi ortamda hastalıkları "iyileştirmek" bir yana, önlemede ilk savunma hattı olarak nadiren kullanıldığından, neredeyse tüm hastalıkların tedavisi olarak hiçbir zaman hak ettiği yeri alamamıştır.

Bilim ve tıp dünyası, oksijenin insan yaşamının temeli olduğunu ve onsuz insanların öldüğünü her zaman bilmiştir. Bu temel gerçek o kadar üst üste bindirildi ki
asırlık yabancı madde ile özü
tıp alanının yarattığı 'Babil Kulesi' tarafından tamamen gizlenmiştir.

Bu kitap, tüm hastalıkların birincil fiziksel nedeninin şu ya da bu şekilde oksijen eksikliğiyle bağlantılı olduğuna dair sağlam bir kanıt sağlayacaktır. Aslında, organize tıbbın sunduğu ayrıntılı (ve pahalı) terapilerin çoğu, oksijenin hastalıklı hücreler üzerindeki etkisinden yararlanır. Örneğin, kemoterapi ve radyasyon tedavisi dahil olmak üzere çoğu geleneksel kanser tedavisi, kanser hücrelerini öldüren oksijenle aktive olan olaylar üretir. Yeni bir kanser daha

ilaç, verteporfin, kanserli tümörlerdeki oksijen miktarını arttırır ve bu, tümörleri tek başına radyasyondan daha etkili bir şekilde öldürür. Multipl skleroz tedavisi için büyük ölçüde reçete edilen interferon ilaçları, etkinliklerini vücudun oksijen seviyesini yükseltmelerine borçludur.

Pek çok ilacın temel olarak burada açıklanan aynı oksijenasyon ilkesi üzerinde çalıştığı sonucuna varılabilir.

kitap, ancak bu ilaçlar, burada sunduğum günlük kendi kendine uygulanan terapiden on binlerce kat daha pahalıya mal oluyor. Ayrıca, sunduğum terapi, tipik olarak toksik ilaçlar ve diğer radikal tıbbi terapilerle ilişkili yan etkilerin hiçbiriyle birlikte gelmiyor.

İlerleyen bölümlerde keşfedeceksiniz...

- Düzinelerce AIDS hastasının, bu az bilinen terapinin bir sonucu olarak ölüm cezalarını nasıl geri çevirdiği ve şimdi normal hayatlar yaşadığı;
  oksijen;
- kanda ve hücrelerde yeterli miktarda oksijen bulunması durumunda hastalığa neden olan tüm mikroorganizmaların, virüslerin, bakterilerin, toksinlerin ve patojenlerin nasıl yok edildiği;
- soğuk algınlığı ve yaygın gripten sıtma ve koleraya kadar çok sayıda hastalığın nasıl
  170 yıl önce Hindistan'da aynı terapi kullanılarak iyileştirildi;
- neden bu terapiyi çok çeşitli sözde "çaresiz" hastalıkları iyileştirmek için kullanan veya terapiyi herhangi bir şekilde onaylayan bir avuç ABD'li doktor, tıp kurumlarının ağır saldırısına uğruyor ve devrimle tehdit ediliyor?

  tıbbi lisanslarının katyonu; Ve
- bir doktorun yardımı olmadan son derece basit bir prosedür kullanarak vücudunuzu nasıl oksijenlendirebileceğinizi ve muhteşem iyileşmeyi nasıl çoğaltabileceğinizi

evde bir dakika veya daha kısa sürede kurumsal oksijen tedavisinin sonuçları.

Bir dakikalık oksijen tedavisinin arkasındaki temel kavram, asırlık bir gerçeğe dayansa da, bugünün dünyasında kullanılmak üzere yeniden keşfedildi ve yeniden tasarlandı. Yeni keşfedilen her gerçek gibi mutlaka 3 aşamadan geçmesi gerekir: Önce alay edilir. Sonra şiddetle karşı çıkıyor. Son olarak, apaçık olarak kabul edilir.

Bu kitapta yer alan gerçek, dünyanın birçok yerindeki insanlar için zaten apaçık ortadadır. Pek çok insan, evde oksijen verici bir madde içeren basit bir prosedürün yeni bir şifa paradigmasının "en ileri noktasını" temsil ettiği gerçeğinin farkına varmıştır. Daha fazla insan hem küçük sağlık sorunlarını hem de AIDS, kanser, kalp hastalığı, Alzheimer ve Parkinson hastalığı dahil olmak üzere bugün insanlığın karşı karşıya olduğu en yıkıcı hastalıkları tedavi etmek için bu güvenli, etkili, doğal ve düşük maliyetli iyileştirme yöntemini keşfettikçe, yalnızca iyileştirmekle kalmayabilir. insanların yaşam kalitesinin yanı sıra ulusal sağlık krizimizin çözülmesine de yardımcı olur.

Bu kitabı, bu terapinin yalnızca ABD'de değil, tüm dünyada daha fazla doktor tarafından kabul görmesi ve ana akım tıp pratiğinin değerli bir parçası haline gelmesi umuduyla yazdım. Ayrıca, daha fazla insanın bu terapiyi kullanarak kendi sağlıklarının ve iyileşmelerinin kontrolünü ele alacağı ve sonunda neredeyse tüm hastalıklardan arınmış bir dünyaya sahip olacağı vizyonum var.

–Madison Cavanaugh

1

- Hastalık Büyük Bir İştir: Korkunç Gerçek
- Hayali Hastalıklar Çoktur
- Beslenme de Büyük Bir İştir
- Wonder Cure veya Yılan Yağı?

~ BİRİNCİ BÖLÜM ~

BEN Bu bölümde, vücudunuzu hastalıklardan koruyacak şekilde oksijenlendirmenin sırrını açıklayacağım ve zaten bir hastalığa yakalanmışsanız, ondan kurtulmanın kolay bir yolunu vereceğim. Burada sunulan oksijen tedavisi aslında hastalığı "iyileştirmez", bunun yerine vücudunuzda hastalıklı mikroorganizmalar, virüsler, zararlı bakteriler ve patojenler tarafından yaşanmaz bir ortam yaratır.

Bu nedenle, vücudunuzun kendini iyileştirmesini etkili bir şekilde sağlayacaksınız.

Hastalık Büyük Bir İştir: Korkunç Gerçek

GERÇEK: Amerikalılar sağlık hizmetlerine daha fazla harcama yapmalarına rağmen dünyadaki çoğu insandan daha hasta. Amerikalılar, tüm bu hastalıklar hem önlenebilir hem de tedavi edilebilir olmasına rağmen, kanser, kalp hastalığı, diyabet, romatizmal artrit, akciğer hastalığı ve bir dizi başka hastalık insidansından muzdariptir.

Evet, tıbbi tedavilere ve ilaçlara yapılan büyük harcamalara rağmen Amerikalıların tarihimizde hiç olmadığı kadar hasta olması üzücü bir gerçek. İlaç şirketleri tarafından üretilen ve tanıtılan sözde "mucize ilaçlar"ın -çok lanse edilen tıbbi "buluşlardan" bahsetmiyorum bile- neden bu ülkede hastalıkları ne önlediği ne de iyileştirdiği merak edilebilir.

Cevap şudur: Hastalık büyük bir iştir.

Amerikalılar sağlık hizmetlerine 2 trilyon dolardan fazla harcıyor ve bu rakamın on yılın sonunda 3 trilyon dolara ulaşması bekleniyor. Harcamanın 1 trilyon dolarından fazlası farmasötik ilaçlara yapılıyor.

Bu tür gelirlerle, ilaç endüstrileri açısından daha iyi sağlığı teşvik etmek için hiçbir teşvik yoktur. Hammadde maliyeti üzerinden farmasötik ilaçlarda ortalama %30.000 ila %50.000 arasında kar marjına sahip olan dünyanın en kârlı sektörüdürler.

Bazen, işaretlemeleri %569.000'e kadar çıkabilir! Aklı başında ortalama bir iş adamı bu tür kârlardan uzaklaşmaya cesaret edemez ve trilyon dolarlık nakit ineğin bozulmadan kalmasını sağlamak için neredeyse her şeyi yapar.

Sonuç olarak, ilaç endüstrisi, yalnızca tüm tıp endüstrisini değil, aynı zamanda ABD Kongresini de etkileyen bir lobiciler ordusundan oluşan bir ilaç karteli oluşturdu; ve buna bağlı olarak, tüm Amerikan nüfusunun yaşamları. İlaç şirketleri, doktorların hastalara ilaçlarını reçete etmesi için muazzam miktarda para harcıyor; Amerikan halkını uyuşturucu reklamları yağmuruna tutarak bir sağlık sorunları olduğuna inandırmak; ve Kongre'nin karlılıklarının devam etmesini sağlayan yasaları geçirmesini sağlamak.

Önemli Örnek: Popüler CBS programı Sixty Minutes'ta yayınlanan yakın tarihli bir araştırma raporu şunu ortaya koydu: "Günde yaklaşık 100 milyon dolar harcayan ilaç endüstrisi lobicileri Kongre üyelerinin sayısını 2'ye 1 oranında geride bıraktı."

Kârını korumak için kampanya katkıları ve lobicilik harcamalarında yıl. Bu nedenle ilaç lobisi, kâr hanesini etkileyen hiçbir siyasi savaşı neredeyse hiç kaybetmiyor . Aslında, son 8 yılda ilaç sorunlarıyla ilgili olarak Temsilciler Meclisi'nin önüne sunulan 1.500'den fazla yasa tasarısı sunuldu ve neredeyse istisnasız ilaç şirketleri istediklerini aldılar.

İlaç endüstrisi, insanlar hasta olduklarında, iyi oldukları zamandan daha çok şey kazanır. Bu nedenle, yalnızca semptomları hafifleten, ancak hastalığı iyileştirmeyen ilaçlar üretirler. İnsanları hasta tutmanın çıkarı var çünkü büyük paralar devam eden hastalıklar için kullanılan ilaçlarda. Yine de, ilaç şirketlerinin kendilerini tüm insanlığın kurtarıcısı gibi göstermeye yönelik kurnazca propagandası ... hastalıklara “şifa” bulan ve insanların hayatını kurtaran kurtarıcı, insan sağlığı için yaptıkları her şeye hayranlık, saygı ve hürmetle bakmamız konusunda bizi kandırmayı başarmıştır.

İşin ironik tarafı, önlenebilir hastalıklardan ölen insan sayısı, ilaç ticaretinin doğrudan bir sonucu olarak dünyadaki tüm savaşların toplamından daha fazla . Bu ölümler sadece uyuşturucu kullanımından değil (uyuşturucuların olumsuz etkilerinden yılda 106.000 ölüm vakasında olduğu gibi) aynı zamanda endüstrinin, insanların ölmesini engelleyebilecek ilaç dışı sağlık alternatifleri hakkındaki bilgileri gizlemesinden kaynaklanıyordu.

İlaç şirketleri, doktorların doğal tedaviler yazmalarını engellemek için güçlerini ve sınırsız mali kaynaklarını rutin olarak kullanırlar ve onların güçlü lobicileri,

Kongre, doğal ilaçlar için yerleşik sağlık iddialarına izin vermemek için. Kendi başınıza biraz araştırma yaparsanız, bunun doğru olduğunu göreceksiniz. Milyonlarca insanı ilaçların hastalığa karşı tek çözüm olduğuna inandırmak için sistematik olarak kandırmak için ayrıntılı bir manipülasyon, kontrol, sızma ve ekonomik teşvikler labirenti inşa ettiler.

Aldatma o kadar yaygın hale geldi ki, hasta olduğumuzda veya kendimizi iyi hissetmediğimizde tek yapmamız gerekenin daha iyi hissetmek için bir hap almak olduğu düşüncesiyle beynimiz yıkandı. Dr. Joseph Mercola'nın popüler doğal sağlık haber bülteninde Haziran 2008'de yazdığı bir makaleye göre, "İlaç şirketleri her ne kadar her gün ilaç almanın normal olduğuna inanmanızı isteseler de, öyle değil. Bir gün ilaç almanız gerekmesi nadir bir istisnadır."

Halk sağlığını korumak için oluşturulan devlet kurumu olan Gıda ve İlaç İdaresi'nin (FDA), ilaçları ve ilaç şirketlerinin mali çıkarlarını teşvik etmeyi bir öncelik haline getirmesi hiç de rahat değil. Bunun nedeni, FDA'nın üst düzey yönetiminin ve danışma komitesi üyelerinin birçoğunun ilaç şirketlerinden kurumsal bağışlar, sözleşmeler ve danışmanlık ücretleri olarak her biri 50.000 dolardan fazla kabul etmesidir. Vioxx skandalı gerçekleşene kadar FDA'nın gerçek doğası ve düzenlemesi gereken sektöre karşı müsamahakarlığı ortaya çıktı. 2004 yılında Merck, Vioxx'u artrit ve kronik veya akut ağrıya neden olan diğer durumların tedavisi için pazarladı. Daha sonra Merck'in Vioxx'un kalp krizi risklerini kasten bastırdığı keşfedildi.

Uluslararası tıp camiası FDA'yı eleştirdi

bu olurken sadece "direksiyon başında uyumak" değil, aynı zamanda gerçeği örtbas etmek için Merck ile gizli anlaşma içinde hareket etmek. FDA'nın sorumsuz davranışı The Lancet'in (dünyanın en saygın tıp dergilerinden biri) editörü Dr. ABD Gıda ve İlaç İdaresi'nin düzenleyici gözetimindeki ölümcül zayıflıklar konusunda .” Vioxx o zamandan beri piyasadan çekildi.

Hayali Hastalıklar Bol

Bütüncül sağlık alanındakiler,

Uzun zamandır hayali hastalıklar ilaç endüstrisi tarafından reçeteli ilaç satmaktan başka bir sebep olmaksızın her zaman “icat edilmiştir”. Neden birdenbire 10 yıl veya daha önce duyulmamış bir dizi yeni hastalık olduğunu merak ettiyseniz, nedeni budur. Aralıklı patlayıcı bozukluk (huysuzluk), yasla ilişkili depresyon (keder), hipoaktif cinsel bozukluk (düşük cinsel dürtü), pornografi bağımlılığı, kompulsif satın alma veya kumar, aşırı İnternet kullanımı, pornografi bağımlılığı, ADD (dikkat eksikliği bozukluğu) ve DEHB gibi hastalıklar (dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu) gibi sözde hastalıklara örnektir.

Örneğin ADD ve DEHB, genellikle çocukların aşırı rafine şeker, abur cubur ve alkolsüz içecek tüketiminden kaynaklanan basit durumlardır. Medya, DEHB'yi bir tür 'salgın' ilan ediyor çünkü

Amerika'da 6 milyon çocuğa (ülkedeki okul çocuklarının %13'ü) DEHB teşhisi konulduğu bildirildi. Ritalin adlı ilaç çok popüler oldu çünkü DEHB'yi reçete gerektiren gerçek bir hastalık haline getirdiler. Ve psikiyatristler çok mutluydular çünkü gerçekten biraz aşırı aktif olan çocuklara (muhtemelen aşırı şeker tüketmelerinden dolayı) Ritalin'i her reçete ettiklerinde ilaç şirketlerinden komisyon alıyorlardı.

Ayrıca, son yıllarda, 2 ve 3 yaşındaki çocuklara (en azından koruyucu ailelerde) güçlü psikotropik, zihin değiştiren ilaçların kullanımında bir artış oldu çünkü onları sakin tutmak çok daha ucuz ve daha kolay zaman alıcı bakım sağlamaktan daha Prozac, Paxil, Zyprexa ve Depakote gibi "kimyasal deli gömleği" ilaçları için reçete sayısı 1995 ile 2000 arasında %100'den fazla arttı.

Açıkçası, ilaç endüstrisi, nüfusun çoğunluğunu bir tür bozukluğa sahip olarak sınıflandırmak istiyor. Ve meşru bir düzensizlik yoksa, bir tane her zaman icat edilebilir! Sosyal kaygı bozukluğu (utangaçlık veya sosyal beceri eksikliği) ve topluluk önünde konuşma korkusu, tüm popülasyonu kuşatmaya çalışan sözde bozukluklardan sadece ikisidir. Sosyal duruma bağlı olarak herkes bir dereceye kadar utangaçlıktan muzdariptir ve topluluk önünde konuşma korkusu çoğu insanın sahip olduğu doğal bir korku. Bunlar kesinlikle hastalık değil, normal insan eğilimleri veya davranışsal farklılıklardır. Ancak hastalık olarak kategorize edildiklerinde, doktorlara size çeşitli ilaçları "zorlama" özgürlüğü verilir - duloksetin gibi.

yas, aşırı internet kullanımı için essitalopram, aralıklı patlayıcı bozukluk için dival proex sodyum, kompulsif kumar için topiramat, kompulsif satın alma için fluvoksamin, pornografi bağımlılığı için naltrekson ve topluluk önünde konuşma korkusu için queti apine.

Physicians Desk Reference (PDR), ilaçların tıbbi incili olarak kabul edilir; buradaki tüm reçeteli ilaçlar, doktorlar tarafından reçete yazarken kullanılmak üzere derlenir (ve her yıl güncellenir). PDR'de reçeteli bir ilaca bakarsanız, ilacın canlı bir organizma üzerinde veya bir biyokimyasal sistemde etki yaratma mekanizması olan "etki mekanizmasını" bulacaksınız. Sıklıkla, çok sayıda ilacın etki mekanizması "bilinmeyen" olarak listelenir. Bazen etki mekanizması belirtilir

“öyle görünüyor ”, “olduğu sanılıyor”, “olduğuna inanılıyor ” gibi bilimsel olmayan , somut bilimsel kanıtlara dayalı bilgilerden çok, doğru tahminler ileri süren sözlerdir.

Örneğin, hemen hemen tüm psikotrop ilaçlar (yani, akıl hastalıklarının tedavisinde kullanılan ilaçlar) bilinmeyen bir etki mekanizmasına sahiptir ve yine de laboratuvar maymunlarını ve mahkumları sakinleştirdikleri "gösterildiği" için nedensizce reçete edilmektedirler. Statinler, bilinmeyen bir etki mekanizmasına sahip başka bir ilaç sınıfıdır ve yine de doktorlar, statin kaynaklı miyopatiden (kasların ilerleyici zayıflığı) sitotoksik etkilere ve testis ağrısına kadar çok çeşitli yan etkilere neden olmalarına rağmen bunları şeker gibi reçete eder. . Ek olarak, bir statin rejimine başladığınızda, genellikle statin almanız gerekir.

ömür boyu yoksa kalp krizi geçirme riskiyle karşı karşıya kalırsınız, statin almayı bıraktıktan sonra eski Başkan Yardımcısı Al Gore'un başına gelen de buydu.

Reçeteli ilaçların çoğunun gereksiz olduğu ve sizi körü körüne soymaktan bahsetmeye gerek yok aslında "yasal olarak sizi öldürebilecekleri" konusunda Dr. Joseph Mercola ile aynı fikirdeyim . Tedavi etmeyen (ve genellikle zarara, hatta ölüme neden olan) ilaçlar için ilaçlara güvenmek ve ilaç karteline yaklaşık bir trilyon dolar ödemek yerine, optimal sağlığa ulaşmak için doğal yaklaşımlara daha fazla güvenmeliyiz.

Beslenme Çok Büyük Bir İştir

Hem meraklı hem de hevesli bir araştırmacı oldum 1978'den beri sağlığa doğal ve bütüncül yaklaşımlar ve ayrıca bütüncül sağlık yayınları için katkıda bulunan bir editör olarak onlar hakkında makaleler yazdı. Bu nedenle, son 30 yılda bitmeyen bir "doğal" çareler ve terapiler geçidine tanık oldum - bazılarının yararı varken, bazılarının sağlık açısından çok az faydası var veya hiç yok.

Ayrıca marjinal sağlık faydalarına sahip sayısız ürünün 'çığır açan' keşifler gibi göründüğünü gördüm, oysa bunlar gerçekte sağlık trendlerinden yararlanmak için tasarlanmış pazarlama şişirme ve kurnaz reklamcılıktan başka bir şey değiller. Çoğu zaman, yüzlerce, hatta binlerce ticari girişimin bu tür trendlerden ve heveslerden para kazanmak için birdenbire ortaya çıktığını gözlemledim.

Örnek Örnek: Veteriner ve natüropat Dr. Joel'in sesli sunumu olan Dead Doctors Don't Lie'ın popülaritesi

Sağlık ve beslenmeyle ilgili temel fikirlerini açıklayan Wallach, 1990'larda kolloidal mineraller üzerindeki çılgınlığı ateşledi. 50 milyondan fazla kişiye dağıtıldığı bildirilen ses kaydında Dr. Wallach şunları ileri sürdü: 1) çoğu kronik hastalığın nedeni mineral eksiklikleri; ve 2) sadece "koloidal" formdaki mineraller, insan vücudu tarafından yeterince emilebilen tüm temel mineralleri içerir.

Bu ses kaydının bir sonucu olarak, pahalı kolloidal mineral takviyelerinin çoğalması piyasayı doldurdu ve her yerdeki sağlıklı gıda mağazalarının raflarını doldurdu - hakemli hiçbir bilimsel çalışma kolloidal minerallerin normal minerallerden daha fazla emilebilirliğe sahip olduğunu göstermemiş olsa da ve sağlık iddiaları anekdot niteliğindeydi ve bilimsel olarak kanıtlanmamıştı.

Yukarıdaki örnek, 15. ve 16. yüzyılda bilim ve tıbba yönelik köhne 'geleneksel otorite' yaklaşımının modern dünyada nasıl canlı ve iyi durumda olduğunu göstermektedir. Bir önceki bölümde tartışıldığı gibi 'geleneksel otorite' yaklaşımı, önde gelen bir kişinin bir şeyin doğru olduğunu beyan etmesi durumunda doğru olması gerektiği fikrinden oluşur. Ancak günümüz toplumunda, bir şeyi gerçek olarak ortaya koymak için önde gelen bir kişiye bile gerek yoktur. Bazen tek gereken, inandırıcı bir tartışma yapma becerisine sahip karizmatik bir konuşmacı veya satın alan halkın hayal gücünü yakalayabilen ve bir bilgi parçası bile olmayan küçük bir bilgi kırıntısından muazzam bir pazarlama imparatorluğu kurabilen parlak bir pazarlamacıdır. kurulmuş

hakikat.

Doğal sağlık ve zindelik hareketi var olduğu sürece, yanlış bilgi veya hatalı gerçeklere dayanan sağlık hevesleri ve eğilimleri,

gel ve git Aşağıdakiler bunlardan sadece birkaçıdır:

- Margarin ve hidrojene yağların, tereyağı ve hayvansal yağ yerine "daha sağlıklı" bir ikame olarak popülaritesi 1950'lerin sonlarında ve 1960'ların başlarında, kalp hastalığı ile hayvansal yağ tüketimi arasında bir ilişki olduğu düşünüldüğünde yağlar başladı. Bu, 2000 yılında kimyasal olarak hidrojene sıvı yağlar ve margarinde bulunan trans yağ asitlerinin hayvansal yağ tüketiminden bile daha kötü zararlı etkilerinin keşfedilmesiyle çürütüldü. Trans yağlar ilişkilendirildi

  koroner kalp hastalığı ve kanserin yanı sıra diğer kronik hastalıkların oranlarında artış.

- Milyonlarca Amerikalı, başlangıçta kanseri ve kalp hastalıklarını önlediği düşünüldüğü için yüksek dozda beta karoten alıyor. Bu, o zamandan beri, kalp hastalığında önemli bir azalma göstermeyen ve aslında plasebo alanlardan %29 daha fazla akciğer kanseri insidansı gösteren 18.000 denekten oluşan bir tanesi de dahil olmak üzere birkaç çok yıllı çalışma tarafından çürütüldü. Büyük popülasyonlar üzerinde yapılan ilk gözlemsel çalışmaların, çok fazla beta-karoten açısından zengin meyve ve sebze yiyen insanların kanser, kalp hastalığı ve kalp hastalığı riskinin düşük olduğunu gösterdiği ortaya çıktı.

saldırılar, beta karoten takviyesinin aynı derecede etkili olacağı anlamına gelmiyordu.

- Son birkaç on yılda, takviye üreticileri (ve hatta sağlık uzmanları) insanları C Vitamini, E Vitamini, süper oksit dismutaz (SOD) gibi antioksidanları büyük miktarlarda almaya teşvik ettiler çünkü bu tür besin takviyeleri sözde serbest radikalleri yok ediyor. hücre hasarına neden olur. Bununla birlikte, laboratuvarda o zamandan beri bu antioksidanlarla bir hücre kültürüne dozlamanın etkili olmadığı gösterilmiştir.

serbest radikal üretimini önemli miktarda azaltır. Ayrıca gösterilmiştir ki, ne zaman bir

Kişi antioksidanları yutarsa, sindirim suları,

antioksidanlar vücut ile temasa geçmeden çok önce
herhangi bir serbest radikal temizleme etkisini etkisiz hale getirir.

korumaları amaçlanan hücrelerdir.

- Jelatin kapsüller uzun süredir tırnakları güçlendirmek için yapılabilecek en iyi şey olarak lanse ediliyor.
Jelatin, tırnaklarda ve diğer vücut dokularında bulunan bir protein olan kollajen içermesine rağmen, jelatin takviyesinin tırnak yapımına herhangi bir faydasının olmadığı kanıtlanmıştır.

- Bal tutkunları uzun süredir balın sağlığa olan faydalarını duyuruyorlar ve sonuç olarak süper marketlerin ve sağlıklı gıda mağazalarının bal reyonlarında iş patlaması yaşanıyor. Balın çekiciliği, sıradan sofralardan farklı olarak

şeker (sakaroz), arılar tarafından toplanan saf doğal bir "nektar"dır ve bu nedenle yalnızca boş kaloriler yerine sağlıklı besinler içermelidir. Balın arılar tarafından toplandığı doğru olsa da, çok az insan arıların aslında çiçeklerden nektarı topladığını ve kusmuk için bir örtmece olan kustuğunu bilir. Dolayısıyla arıların bağırsaklarından doğrudan sizinkine geçen bir maddedir aslında. Baldaki B vitaminleri, demir ve fosforun çok küçük miktarları besinsel olarak önemsiz olduğundan, balın sıradan sofra şekerine göre besleyici bir avantajı olmadığı gösterilmiştir. Bal, kimyasal yapı olarak şekerle hemen hemen aynıdır, ancak daha yoğun olduğu için bal, yemek kaşığı başına %32 daha fazla kalori içerir. Bu, işlenmiş, rafine sofra şekerinin de sağlıklı olduğu anlamına gelmez. Agave nektarı ve stevia gibi daha sağlıklı, doğal şeker ikameleri vardır.

- 1986'da kanola yağı, doymuş yağ oranı (%6) diğer tüm yağlardan daha düşük olduğu için sağlıklı bir yağ olarak lanse edildi. Buna karşılık, yer fıstığı yağı %18 ve hurma yağı %79 içerir. Kanola yağı, zeytinyağına kıyasla kolesterol dengeleyici tekli doymamış yağda içerdiğinden, Kanada Kanola Konseyi, zeytinyağı açısından zengin Akdeniz tipi diyetlerin faydalarının birçoğunu kanola yağı açısından yüksek diyetlerle ilişkilendirmeye çalıştı. kullanılmış Akdeniz mutfağında. Propaganda işe yaradı ve kanola yağı satışları yükselişte

o zamandan beri. Bununla birlikte, kanola yağıyla kızartmanın toksik, kanserojen dumanlar çıkardığını çok fazla insan bilmiyor. Son zamanlarda yapılan epidemiyolojik araştırmalar, Çinli kadınlarda yüksek akciğer kanseri oranlarının, kanola (kolza tohumu olarak da adlandırılır) yağı ile wok pişirme ile bağlantılı olduğunu göstermiştir. Kanola yağı tüketiminin fibrotik lezyonlara neden olduğu gösterilmiştir.

birçok beslenme uzmanına ve biyokimyacıya göre kalp, CNS dejeneratif bozuklukları, prostat kanseri, anemi, akciğer kanseri, kabızlık, mukoza zarlarının tahrişi ve birçok toksik etki.

Gıda ürünleri ve besin takviyeleri hakkındaki sağlıkla ilgili geçici heveslerin ve çürütülmemiş mitlerin yukarıdaki kısaltılmış listesini neden sunmayı gerekli buldum? Sağlık arayışında ve hastalığın önlenmesi/tedavisinde hatırlamanız gereken 3 önemli faktöre işaret etmek için:

Beslenme de büyük bir iştir. Nutrition Business Journal'a (NBJ) göre , ABD küresel beslenme endüstrisinin tahmini büyüklüğü 228,3 milyar dolar. İlaç endüstrisinin sahip olduğu trilyon dolarlık bir iş olmasa da, neredeyse çeyrek trilyon dolarla, sürekli genişleyen gıda pazarından mümkün olduğu kadar büyük bir pay elde etmek için yaratıcı bir şekilde pazarlama yapma eğiliminde olan şirketlerden oluşan büyük bir endüstridir. olabildiğince. Beslenme pazarındaki birçok şirket, işlerini etik bir şekilde yürüten saygın kuruluşlar olsa da, can damarları, ürünlerini rakiplerinden farklılaştırmak için ne kadar yaratıcı bir şekilde pazarladıklarına bağlı.

Beslenme pazarında var olan asılsız sağlık iddialarının ve aldatmacaların çokluğu göz önüne alındığında, bir tüketici olarak, kâr odaklı şirketlerin hatalı ama baştan çıkarıcı sözde mantığın ve çifte size ürünlerini satmak için (hastalık korkunuza yönelik duygusal çağrılarla desteklenerek) konuşmak . Hatta bazı yaratıcı pazarlamacılar, "bilim adamlarının" sağlık hakkında sizden daha çok şey bildikleri inancını size aşılamaya bile baş vuracaklardır. Çoğu insanın karşı koyamayacağı reklamlara ve propagandaya maruz kalarak ürünlerine olan ihtiyacınızı pekiştireceklerdir.

Belirli endüstrilerin mali çıkarlarını desteklemek ve korumak konusunda ortak çıkarları olan şirketler, genellikle kendi endüstrileri için ortak reklam ve promosyonlar yapan organizasyonlar veya dernekler oluşturur.
Bunların hepsi, halkın sattıkları ürünlere ilişkin algısını şekillendirmek içindir. Örneğin Amerikan Yumurta Kurulu, "inanılmaz yenilebilir yumurta™" kampanyasını ortaya attı ve yumurtaların, ülkenin yüksek kolesterol sorunundaki başlıca suçu olduğu yönündeki artan eleştirilere karşı koymak için yumurtaları doğanın mucizevi yiyeceği olarak konumlandırdı. Aynı şekilde, Kanada Kanola Konseyi, kolza yağının adını yalnızca kulağa hoş gelen "kanola" yağı olarak değiştirmekle kalmadı, aynı zamanda diğer bitkisel yağlara kıyasla sağlıklı bir yağ olarak konumlandırdı.

Herhangi bir gıda ürünü veya besin takviyesi, uygun şekilde pazarlandığı sürece, kimsenin onsuz yaşayamayacağı bir mucize tedavi veya sağlığı iyileştiren veya hastalıkları önleyen temel bir ürün gibi gösterilebilir. Bir reklamveren, bir ürünün iyileştirici özelliklere sahipmiş gibi görünmesini sağlayabilir

- Gıda ve İlaç İdaresi (FDA) tarafından belirlenen reklam kısıtlamaları dahilinde kalmaya devam ederken - ilaç şirketlerinin ilaçlarının etki mekanizması bilinmediğinde kullandıkları terminolojiye benzer terminoloji kullanarak. "Öyle görünüyor", "olduğu sanılıyor" veya "olduğuna inanılıyor" gibi ifadeler serbest bir şekilde kullanıldığı gibi, "böyle gösterildi" ve "bu yardımcı oluyor" veya "bu yardımcı oluyor" gibi ifadeler de serbestçe kullanılıyor."

İzlenecek önemli bir ilke, bir gıda ürünü veya besin takviyesi hakkında, o gıda ürününü veya besin takviyesini satan bir şirket veya kuruluş tarafından dağıtılan veya bilginin yayılmasından finansal kazanç elde etmeyi amaçlayan bir bilgiyle karşılaştığınızda, bilgileri kendi lehlerine çarpık ve bu nedenle güvenilmez olarak kabul edin. Bunun yerine, sağlık ürünü üreticileri ve distribütörleri tarafından üretilen pazarlama aldatmacasını filtreleyebilen üçüncü taraf uzmanların tanıdığı ürünleri arayın.

Mantıksız sonuçlara atlamayın. Çoğu zaman, insanlar sağlıklarıyla ilgili konularda rasyonel düşünmek yerine duygusal kararlar verirler. Pazarlamacılar ve reklamcılar bunun farkındadır ve bu nedenle ürünlerini satmak için genellikle duygularınızı cezbederler. Bir şirket şu duygusal çekiciliği kullanabilir, örneğin: "Magnezyum eksikliği en ciddi hastalıkların nedenidir" - ve magnezyum takviyelerinin bu eksikliği gidereceğini söyleyerek devam edebilir. Bu, daha sonra, ilk etapta çizmenizi istedikleri sonucuna varmanıza neden olabilir ve bu, inanmaktır.

magnezyum takviyelerini almanın bu ciddi hastalıklara yakalanmanızı önleyeceğini. Bu tür pazarlama oyunlarından habersiz olmak, özellikle de hastalık korkunuza akıllıca hitap etmek, iddialarının geçerliliğini araştırmadan mantıksız kararlar almanıza neden olabilir.

Büyük resmi düşünün. Yukarıdaki örneklerin gösterdiği bir şey, tıpkı tıp alanı gibi, doğal sağlık ve beslenme alanının da hastalığa neyin neden olduğu ve onu nasıl önleyip iyileştireceği konusunda kendi bölümlere ayrılmış teorilerini geliştirdiği gerçeğidir. Bu nedenle, odak çoğu zaman büyük resmin yalnızca küçük bir enstantanesine - insan vücudunun daha büyük işleyişinin yerelleştirilmiş bir alt kümesine - yerleştirilir .

Mesele şu ki, artık hastalıkların önlenmesi ve tedavisi için çok sayıda sözde "doğal" yaklaşım var. Ne yazık ki, çoğu, tüm insan organizmasının miyop, eksik bir görünümünü sunuyor - fil hakkında bireysel değerlendirmeler yapan kör adamlardan farklı değil ve hiçbiri hedefi tam olarak tutturamıyor!

Sağlık bilincine sahip biriyseniz, aldığınız besin takviyelerine bir göz atın. Düzenli olarak kaç tane alıyorsunuz? Sana ne kadara mal oluyorlar? Hangileri sağlığınız için gerçekten iyi, hangileri değil? Bunlardan hangisi kansere veya başka bir hastalığa yakalanmanızı önleyecek veya zaten hastalığınız varsa sizi iyileştirecek? Bunlar, sağlığa doğal yaklaşımları araştırdığım 30 yıl boyunca kendime sorduğum türden sorular.

İnsanların yaptığını gördüğüm en büyük hata, daha büyük resmi, yani tüm insan organizmasının nasıl çalıştığını ve insan vücudundaki farklı unsurların etkileşimlerini görememeleridir. Önemli sayıda sözde sağlık ürününün çoğu zaman insan vücudunun tüm biyokimyasını göz ardı ettiğinin her zaman farkında olunmalıdır.

Wonder Cure veya Yılan Yağı?

Doğal sağlık ürünleri söz konusu olduğunda samanı samandan ayırmak, sağlıkla ilgili moda ürünleri gerçek sağlık ürünlerinden ayırmak ve ticari propaganda ile kâr amacı gütmeyen bir gündemle sunulan güvenilir bilgileri birbirinden ayırmaya çalışmak, herkes için, hatta birileri için göz korkutucu bir görevdir. en son doğal sağlık yaklaşımları hakkında oldukça bilgili ve bilgili olan.
Bu özellikle doğrudur, çünkü sözde beslenme atılımları (veya süper gıdalar) geniş bir ürün yelpazesine sahiptir ve gözden kaçmaktadır ve neredeyse her gün düzinelercesi daha ortaya çıkmaktadır. Çoğu zaman, hangisinin gerçekten işe yaradığını ve hangilerinin akıllı pazarlamanın ürünleri olduğunu nadiren bilebiliriz.

Doğal sağlık alanındaki sürekli genişleyen (ve ezici) ürün ve hizmet yelpazesine ayak uydururken, oksijen tedavisi hakkında olumlu anlamda şaşırtıcı bir bilgi parçasına rastladım. Oksijen tedavisini on yıllardır bildiğim ve hatta birkaç kez yazdığım için, bu bilgiyi göz ardı etme ve düşünme eğilimine girdim.

(kibirli bir şekilde) zaten her şeyi bildiğimi. Bunun yerine ona hak ettiği yenilenmiş ilgiyi vermeyi seçtiğim için memnunum.

Bu az bilinen şeyi ilk duyduğum zamanı hatırlıyorum. Oksijen terapisinin (hidrojen peroksit içeren) bir yönü, kalbim heyecanla çarpıyordu ve bunun dünyanın şimdiye kadar bildiği her derde devaya en yakın şey olabileceğini fark ettim. Araştırmamı genişletirken, hidrojen peroksit tedavisinin dünyanın çeşitli yerlerinde 15.000'den fazla Avrupalı doktor, natüropat ve homeopat tarafından kullanıldığını gösteren dağlarca kanıt karşısında şaşkına döndüm. Kullanımı 170 yıl öncesine kadar gitmektedir ve milyonlarca hastayı "üç büyük", AIDS, kanser ve kalp hastalığı da dahil olmak üzere insanoğlunun bildiği hemen hemen her hastalıktan iyileştirmiştir. Bu bilgiyle neden daha önce karşılaşmadığımı ve daha da önemlisi neden tüm dünyanın bundan haberi olmadığını merak etmeye başladım. Yakında nedenini anladım.

Hastalığı yok etmeye yönelik bu basit, etkili ve ucuz tedavi, trilyon dolarlık ilaç kartelini tehdit ediyor. Önceki bölümde tartışıldığı gibi, herhangi bir şey ilaç endüstrisinin nihai kârını tehdit ettiğinde (bekleyen mevzuat dahil), onunla alay edilecek, yasadışı ilan edilecek ve değersiz kılınacak şekilde baskı altına alınacak, aleyhinde lobi yapılacak veya olumsuz bir dönüş yapılacaktır. Ek olarak, algılanan tehdidi gerçekleştiren kişiler genellikle hapsedilir, işletmeleri (veya sağlık pratisyenleri söz konusu olduğunda muayenehaneleri) kapatılır veya yeniden sağlık danışmanlığı vermeleri yasaklanır.

Ancak benim görüş üme göre, bu kitapta ortaya koyduğ um hidrojen peroksit tedavisi insan sağ lı ğ ı için düş ünülemeyecek kadar değ erli.

gizli tutmak Bu konuda yazabiliyorum çünkü kitabı n baş ı nda burada yer alan bilgilerin yalnı zca eğ itim amaçlı olduğ unu ve hastalı ğ a teş his koymayı veya bir doktor tavsiyesinin yerine geçmeyi amaçlamadı ğ ı nı belirten bir sorumluluk reddi beyanı m var.

Ben bunu yazarken bile, ilaç endüstrisinin gelirleri için bir tehdit oluş turduğ u için gı da sı nı fı hidrojen peroksiti piyasadan çekmek için perde arkası nda adı mlar atı lı yor. FDA tarafı ndan hidrojen peroksite GRAS (Genel Olarak Güvenli Olarak Kabul Edilir) adı verilmiş olması na rağ men ilaç ş irketleri, gı da sı nı fı hidrojen peroksiti itibarsı zlaş tı rmanı n ve onu tehlikeli olarak adlandı rmanı n meş ru yolları nı arı yor.

Bu konudaki duruş um, düpedüz olacağ ı yönündedir.
thera hakkı nda bilgi yaymamak suç

gı da sı nı fı hidrojen oksijenin pek çok faydası - özellikle de yayı lması nı n potansiyel olarak insanları n hayatları nı kurtarmakla kalmayı p aynı zamanda yaş am kalitelerini de artı rabileceğ i için.

Gı da sı nı fı hidrojen peroksitin terapötik kullanı mı nı n sağ lı k ve iyileş tirme ufkunda ortaya çı kan en heyecan verici terapi olması nı n yedi katı vardı r:

1 Gı da sı nı fı hidrojen peroksitin terapötik kullanı mı

sistemik terapi (yani, belirli bir organ veya parça yerine vücudu bir bütün olarak etkilemek). Böylece vücutta virüslerin, zararlı ları n neden olduğ u hemen hemen tüm hastalı kları vücudun kendi kendine tedavi etmesini sağ layan bir ortam oluş turur.

kanser, AIDS, Alzheimer ve Parkinson Hastalığı, diyabet, romatoid artrit, multipl skleroz, kalp hastalığı, ülserler, astım ve grip dahil diğer birçok hastalık türü dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere bakteriler, toksinler, hastalık mikroorganizmaları ve patojenler.

2Alma eğiliminde olan diğer sözde "tedavilerin" aksine

Biyokimyanın küçük detaylarına gereğinden fazla odaklanan gıda sınıfı hidrojen peroksit yoluyla oksijen tedavisi, insan vücudunun en bol ve temel elementini sağlamaya dayalıdır. Vücut, CoQ10, magnezyum, Omega-3 yağ asitleri ve benzerleri gibi bir dizi farklı element ve besine ihtiyaç duyabilir, ancak yalnızca oksijen o kadar kritik bir talepte bulunur ki, yetersiz tedarik vücudun hastalıklara yakalanmasına neden olur ve oksijenin yokluğu, vücut dakikalar içinde ölecek. Oksijen, yaşamı mümkün kılan şeydir ve bu nedenle, bir "yaşam gücü" aşısıdır.

3Sözde iyileştirici faydaları ilan eden literatür,

Diğer sağlık ve beslenme ürünlerinin çoğu, genellikle (genellikle çok yüksek kar marjına sahip olan) bu ürünlerin satışından finansal olarak kazanç sağlayan kişiler tarafından derlenir. Bu nedenle, bu tür bilgilerin doğruluğu ve güvenilirliği şüphelidir. Buna karşılık, bu kitapta yer alan bilgiler (gıda sınıfı hidrojen peroksitin terapötik faydalarına ilişkin bulabileceğiniz çoğu literatürle birlikte) vurgunculuk amacı gütmez.

Gıda sınıfı hidrojen peroksit, çok düşük kar marjına sahip bir kimyasaldır ve yaygın olarak bulunur, bu nedenle vurguncular tarafından aşırı fiyatlandırılması pek olası değildir.
Gıda sınıfı hidrojen peroksit, günlük sadece 1½sente mal oluyor .

önerilen dozdur ve uygulanması bir dakikadan az sürer. Diğerleri, yüksek düzeyde emilebilir bir biçimde zengin bir ekstra oksijen kaynağı sağladığı varsayılan oksijenle doyurulmuş su üreten makineler geliştirdiklerini iddia ediyor; gıda sınıfı hidrojen peroksit kullanarak birkaç kuruş için elde edeceğiniz faydalar.

4 Sadece bir kişi iyi uygulanabilecek diğer tedavilerin aksine
Nüfusun belirli bir kesimi, gıda sınıfı hidrojen peroksit yoluyla oksijen tedavisinin insanlarda evrensel bir uygulaması vardır (organ nakli olan insanlar hariç). Evcil hayvanlarla bile kullanılabilir.

5Geleneksel tedaviler genellikle vücuttaki iyi hücrelere zarar verir.
vücut hastalığı iyileştirme sürecinde. Farmasötik ilaçlar ve kemoterapi gibi medikal tedaviler, sadece iyi hücrelere zarar vermekle kalmayan, aynı zamanda vücudun en çok ihtiyaç duyduğu bir zamanda vücudun bağışıklık sistemini kapatan bu tür tedavilere örnektir. Gıda sınıfı hidrojen peroksit kullanımı ise sağlıklı hücrelerin canlılığına katkıda bulunurken vücutta virüsleri, zararlı bakterileri, toksinleri, patojenleri ve hastalıklı mikroorganizmaları öldüren bir ortam oluşturur. Hidrojen peroksitin getirdiği artan oksijen kaynağı nedeniyle, bağışıklık sistemi de güçlendirilir, böylece vücudun hastalıkları savuşturması ve kendi kendini iyileştirmesi sağlanır.

6Birçok sözde "tedavi" genellikle sadece başka bir oyuncudur.
uzun bir sağlık modası. Bu tür pek çok geçici hevesin her şeyin sonu çaresi olarak selamlanmasına tanık olduktan sonra, yalnızca

Bir sonraki en son çalışmayla çürütüldüğü için (aynı zamanda mali kazançla motive edilmiş), yalnızca zamanın testinden geçen terapilere güvenmeye karar verdim . Hidrojen peroksitin başarılı terapötik kullanımı 170 yıl öncesine dayanır ve ABD'de kullanımı büyük ölçüde yasaklanmış olsa da günümüze kadar devam eder.

7 Bilimsel kanıtlara dayalı şifa terapileri kullanmak

İnsan vücudunun biyokimyasının sadece küçük bir yönünü kapsaması karanlıkta yemek pişirmek gibidir. İstenmeyen yan etkilere sahip olma olasılığınız yüksektir (örneğin, yüksek dozda C Vitamini aldığınızda, karaciğerinizi gereksiz yere yorabilirsiniz veya uzun bir süre kolloidal gümüş tükettiğinizde, mavi deri pigmentasyonu geliştirebilirsiniz). Oksijen tedavisi ise insan vücudunun kimyasal bileşenlerini ve bunların birbiriyle etkileşimini dikkate alır.

vücudun biyokimyasal parametreleri içinde diğer. Hidrojen peroksit önerilen konsantrasyonda damıtılmış suda seyreltildiği ve aç karnına alındığı sürece (doğru uygulama için Bölüm 2'ye bakın), hastalıklarla savaşan bileşenleri en üst düzeye çıkar ve yan etkileri neredeyse yok olur.

2

- Tüm Zamanların En Korkunç Hastalıkları
- Oksijen Tedavisi nedir?
- Oksijen Terapisi Neden Bu Kadar İyi Çalışıyor?
- Ozon ve Hidrojen Peroksit

~ İ Kİ NCİ BÖLÜM ~

Tüm Zamanları n En Korkunç Hastalı kları



Amerika'da en korkulan hastalı k nedir? Bir Gallup Anketine göre, AIDS korkusu kanser, kalp hastalı ğ ı ve hatta körlük korkusundan daha ağ ı r bası yor. Bunun nedeni olabilir...

- "Birçok Amerikalı , neredeyse herkesin ölümcül hastalı ğ a duyarlı " (kaynak: New York Times 6/22/08);
- Teş his konulan kiş i sayı sı ABD'de AIDS endiş e verici hale geldi - 35.219'a yükseldi ve 20.352 can aldı (kaynak: Hastalı k Kontrol Merkezleri); Ve
- En önemlisi, AIDS'in tedavi edilemez olduğ u kadar ölümcül olduğ u da kabul edilen bir gerçektir .

Yukarı daki noktaları göz önünde bulundurarak, onlarca AIDS hastası nı n sadece ölüm cezaları nı geri almakla kalmayı p, hastalı ktan tamamen kurtuldukları nı ve artı k normal, sağ lı klı hayatlar yaş adı kları haberini duysanı z tepkiniz ne olurdu ?

Tepkiniz muhtemelen inanmama olurdu, değ il mi? Mucizevi bir ş ekilde iyileş en bir veya iki AIDS hastası nı duymuş olabilirsiniz ;

Alışılmadık bir iyileştirme yöntemi, kendiliğinden iyileşme veya ilahi müdahale yoluyla - muhtemelen bu vakaları şans eseri olarak adlandırdınız. Ancak aynı iyileştirme yöntemiyle tedavi edilen birkaç düzine AIDS hastası artık bir şans olarak kabul edilemez, değil mi?

Şimdi, Amerika'da en çok korkulan ikinci hastalığı ele alalım. Bu büyük C-kanser. Amerika'da kanser teşhisi konan veya kanserden ölen birini kişisel olarak tanımayan neredeyse hiç kimse yok. Her yıl en az 560.000 Amerikalının kanserden öldüğü tahmin edilmektedir (günde yaklaşık 1.500 ölüm). Amerikan Kanser Derneği'ne göre, "bir kişinin yaşamı boyunca kansere yakalanma veya kanserden ölme olasılığı" erkeklerde 2'de 1 (%50), kadınlarda 3'te 1'dir (%33,3). . 49:51 erkek-dişi oranından yola çıkarak, erkek ya da kadın herhangi bir bireyin yaşamları boyunca kansere yakalanma olasılığı %41!

Bu tahmin, en azından söylemek gerekirse, oldukça ürkütücü görünüyor. Peki ya size, hastalığın erken yakalanmadığı durumlarda ve hatta son evre kanserin son aşaması olsa bile, kanseri rutin olarak "iyileştiren" dikkat çekici ancak genellikle gözden kaçan bir terapi olduğunu söylesem ? Ve "tedavi" derken, sadece semptomların hafifletilmesini değil, kanserin kalıcı olarak yok edilmesini ve müteakip sağlığın yeniden kazanılmasını kastediyorum. Bunun mümkün olduğuna ve bu tür tedavilerin dünyanın her yerinde her gün gerçekleştiğine inanır mısınız?

Bu mucizevi tedavileri sağladığı bildirilen basit terapiyle ilk karşılaştığımda başlangıçta şüpheciydim. Ancak, sayısız vakanın sonuçları

araş tı rmalar o kadar kesin ve kanı tlar o kadar çürütülemezdi ki, kı sa sürede bunun yalnı zca en korkunç 2 hastalı ğ ı (AIDS ve kanser) değ il, hemen hemen tüm hastalı kları önlemek ve iyileş tirmek için insanlı ğ ı n mutlak en iyi silahı olduğ una ikna oldum.

Siz veya sevdikleriniz virüsler, zararlı bakteriler, toksinler, patojenler ve diğ er hastalı k mikroorganizmaları ile karakterize edilen herhangi bir hastalı ktan muzdaripseniz, bu kitapta anlatı lan terapiden mahrum kalmayı göze alamazsı nı z. Ya da bir gün "aileden gelen" bir hastalı ğ a yakalanmaktan veya belki de yaş lanmaktan veya kötü yaş am tarzı seçimlerinden kaynaklanan birçok hastalı ktan birine yakalanmaktan korkan sayı sı z insandan biriyseniz, bu terapi size yardı mcı olacaktı r. korkuları nı dinlenmeye bı rak.

Oksijen Tedavisi Nedir?

Oksijen tedavisi, terapötik amaçlar için oksijen, ozon veya hidrojen peroksitin uygulandı ğ ı bir dizi farklı uygulamayı ifade eden bir terimdir. Oksijen tedavisinin çeş itli biçimleri olsa da, bu kitaptaki tartı ş maları n çoğ u , en geniş hastalı k yelpazesini tersine çevirmede en ş aş ı rtı cı etkileri sağ layan tı bbi ozon ve hidrojen peroksidin (biyo oksidatif tedaviler olarak da adlandı rı lı r) terapötik kullanı mı na odaklanacaktı r. .

Dünya çapı nda giderek daha fazla insan bu tandem terapileri çeş itli hastalı k ve rahatsı zlı klar için her derde deva olarak görüyor ve hastalı kları yok etmek için hı zla tercih edilen yöntemler haline geliyor.

Oksijen tedavisi yeni değ il. Kaydedilen ilk vaka

Oksijenin tı bbi bir çare olarak fiilen kullanı ldı ğ ı yer, 1783'te bir kadı n hastayı günlük oksijen inhalasyonları yla tedavi eden ve onu fitizden (verem için eski bir isim) baş arı yla iyileş tiren Fransı z doktor Caillens tarafı ndan yapı ldı . Terapinin sonuçları Gazette de Sante'de yayı nlandı . 1820 yı lı nda, oksijenin hastalı kları n tedavisinde kullanı mı na iliş kin pratik gözlemler Dr.
Daniel Hill, oksijen tedavisinin ilk savunucuları ndan biri olan bir cerrah. Oksijen tedavisinin, sinirsel zayı flı k, epilepsi, hidrosefali ve skrofula vakaları nı baş arı lı bir ş ekilde tedavi etmede etkili olduğ u belirtildi.

1857'de The Lancet , SB Birch, MD tarafı ndan yazı lan bir makale yayı nladı ve burada hasta bir hastanı n "birçok koş ulda ve birçok hastalı k durumunda çevresindeki atmosferden elde edebileceğ inden daha fazla oksijene" ihtiyacı olduğ u öne sürüldü. Ayrı ca, oksijenin güçlü bir terapötik ajan olabileceğ ini, ancak o sı rada tı p mesleğ inin, uygulamada yeterli ölçekte adil yargı lamaları n olmaması nedeniyle oksijeni ilaç olarak görmezden geldiğ ini veya görmezden geldiğ ini yazdı .

19. yüzyı lı n geri kalanı boyunca, oksijen gazı nı n süperoksijenasyonu ve solunması nı n terapötik değ eri olduğ u ve hastalı kta etkili bir çare olduğ u kabul edildi. 20. yüzyı l tı pta ve cerrahide oksijen kullanı mı nı n yanı sı ra intravenöz oksijen enjeksiyonu ve terapötik amaçlar için oral ritmik oksijen insüflasyonları nı baş lattı .
1915 yı lı nda Albert Wolff adlı bir Alman doktor, cilt hastalı kları olan hastaları tedavi etmek için ozonu kullanan ilk doktor oldu.

1950'lerde, birkaç Alman doktor tedavi etmek için (ana akı m terapötik yöntemlerin yanı sı ra) ozon kullanmaya baş ladı .

kanser. Aynı on yılda, hiperbarik oksijen tedavisi birçok klinik araştırmanın odak noktası olmaya başladı ve kanser araştırmacıları tarafından kullanıldı. Bu oksijen terapisi modunda, hastanın normal atmosferik basınçtan daha yüksek basınçlarda %100 oksijen soluduğu hiperbarik odalar kullanılır. 1950'lerden günümüze, hiperbarik oksijen tedavisi, çeşitli nörolojik rahatsızlıkları ve yaralanmaları olan kişilerde iyileşmeye ve işlevin geri kazanılmasına yardımcı olmuştur, bunların kısmi bir listesi aşağıdadır:

- Alzheimer Hastalığı
- Parkinson Hastalığı
- Diyabet
- İnme
- Multipl Skleroz
- Lou Gehrig Hastalığı (ALS)
- Beyin hasarı
- Öğrenme güçlükleri
- Serebral Palsi
- Kronik Yorgunluk Sendromu
- otizm

Oksijen Terapisi Neden Bu Kadar İyi Çalışıyor?

Önceki bölümde tartışıldığı gibi, oksijen vücudun %62 ila %71'ini oluşturur ve vücutta en çok bulunan ve temel elementtir. Tüm biyolojik enerjimizin yüzde doksanı (%90) oksijenden gelir.

Ayrıca hastalık yapıcı mikroorganizmaların, virüslerin, bakterilerin ve patojenlerin oksijence zengin ortamlarda yaşayamayacaklarını düşündüğünüzde, oksijen tedavisinin neden hastalıklarla mücadelede en güçlü silah olduğunu görmeye başlarsınız. Yüksek oranda oksijenli bir vücut sadece hastalıklara karşı bağışıklık değildir, aynı zamanda vücutta zaten var olan hastalıkları da yok eder.

Oksijen gerçekten de hemen hemen tüm hastalıklar için her derde deva olsaydı, vücutta oksijen açısından zengin bir ortam yaratmak için kişinin gerçekten ihtiyaç duyduğu tek şeyin derin nefes almak olduğu gibi yanlış bir sonuca varılabilirdi. Ne yazık ki durum böyle değil. Gerçek şu ki, şehirlerimiz, kasabalarımız ve diğer yerleşim yerlerimiz bol oksijenli temiz havaya sahip olsalar bile (ki hava kirliliği nedeniyle sahip değiller) ve insanlar gün boyunca derin nefes almayı hatırlasalar bile (ki bunu yapmazlar). t), iyileşmenin gerçekleşmesi ve sağlığın geri kazanılması için vücudumuzun ihtiyaç duyduğu kadar oksijen alması yine de mümkün olmayacaktır.

Ayrıca, sadece oksijeni solumak yeterli değildir. Soluduğunuz oksijenin sadece %15'i kan dolaşımına emilir. Oksijen kana girmeli ve kan da onu vücudun hücrelerine ve dokularına iletmelidir. Bu, doku oksijen seviyelerini yükseltecek, bakterileri, virüsleri ve kusurlu doku hücrelerini öldürecek, sağlıklı hücrelerin hayatta kalmasını ve daha hızlı çoğalmasını sağlayacak ve nihayetinde daha güçlü bir bağışıklık sistemi oluşturacaktır.

Bu kitapta sunulan biyo-oksidatif terapiler, oksijen atomlarının kan dolaşımından hücrelere hareketini genellikle başka yollarla ulaşılandan daha büyük bir dereceye kadar uyarır. Daha yüksek oksijen seviyeleri ile

dokular, bakteriler ve virüsler, kusurlu doku hücreleri ile birlikte öldürülür; normal hücreler hayatta kalır ve daha hızlı çoğalır; ve sonuç daha sağlıklı bir vücuttur.

Oksijen tedavisini destekleyen en önemli keşiflerden biri, 1931'de Dr. Otto Warburg'un , virüslerin yüksek oksijen seviyelerine sahip bir ortamda çoğalamayacağını veya var olamayacağını kanıtladığı için Nobel Fizyoloji veya Tıp Ödülü'nü kazanmasıyla gerçekleşti . Bunun nedeni virüslerin anaerobik olmasıdır , yani oksijen yokluğunda oluşur ve gelişirler. Dr. Warburg'un, "Bir hücreyi 48 saat boyunca oksijeninin %35'inden mahrum bırakırsanız kanserleşebilir" dediği aktarılmıştır . Ayrıca kanserin ana sebebinin hücresel düzeyde yetersiz oksijen olduğunu ve kanser hücrelerinin yüksek oksijenli ortamlarda yaşayamayacaklarını belirtti.

Amerika'daki her 3 yetişkinden biri kanserdir, ancak vakaların çoğu henüz teşhis edilmemiş ve tespit edilememiştir. Ek olarak, her insanın vücudunda var olan ve tam gelişmiş hastalığa dönüşebilecekleri düşük oksijenli bir ortam arayan kanser hücreleri vardır.

Hidrojen peroksit, ozon veya hiperbarik oksijen biçiminde artan oksijenlenmenin virüslerin yok olmasına yol açtığını kesin olarak kanıtlayan sayısız çalışma yapılmıştır. Kanserli tümörler küçülür

oksijenle temas ettiğinde. Diğer araştırmacılar ve doktorlar tarafından yapılan araştırmalar, sadece kanser hücrelerinin değil, hemen hemen tüm toksinlerin, bakterilerin, virüslerin, patojenlerin ve hastalık mikroorganizmalarının zararlı olduğunu kanıtlamıştır.

yüksek oksijenli ortamlarda oksitlenir ve öldürülür. Sonuç olarak, artık kanser ve diğer hastalığa neden olan hücrelerin oksijen açısından zengin bir vücutta hayatta kalamayacağını ve gelişemeyeceğini biliyoruz. Öte yandan, yaşam kaynağı olarak oksijene ihtiyaç duyan ve fonksiyonlarını ve canlılıklarını sürdürmek için oksijene bağımlı olan normal hücreler, oksijen açısından zengin bir ortamda gelişir ve daha sağlıklı hale gelir. İnsan vücudu bir bütün olarak gençleşir ve oksijen tedavisinden sayısız sağlık yararı alır.

19. yüzyılın ünlü Fransız kimyageri ve mikrobiyologu, en çok hastalıkların nedenleri ve önlenmesi konusundaki olağanüstü buluşlarıyla tanınan Louis Pasteur, ölüm döşeğinde mikrop teorisini geri alarak, "Mikrop bir hiçtir. Arazi her şeydir." Bahsettiği alan bağışıklık sistemi değil, insan vücudunun oksijenli ortamıdır. Bağışıklık sisteminin zayıflamış veya bastırılmış bir durumu, yalnızca insan vücudunda oksijen bulunmadığında ortaya çıkar ve böylece patojenik mikropların üremesine izin verir.

Bu, "Patolojinin Babası" olarak anılan ve Sosyal Tıp alanını kuran Alman doktor Rudolph Virchow tarafından doğrulandı. bir şanlının ardından

tıp kariyerinde, "Hayatımı yeniden yaşayabilseydim, mikropların hastalıklı dokuların nedeni olmaktan çok, doğal ortamlarını, hastalıklı dokuları aradıklarını kanıtlamaya adardım; örneğin sivrisinekler durgun suyu ararlar ama havuzun durgunlaşmasına neden olmazlar." Aynı şekilde, mikroplar, bakteriler, virüsler ve patojenler hastalığa neden olmazlar, bunun yerine en iyi gelişebilecekleri ortamlar ararlar - ve bu da oksijenden yoksun vücutlardır.

Artık bütüncül sağlık pratisyenleri ve tıp kurumunun bazı aydınlanmış üyeleri arasında kanseri ve diğer dejeneratif hastalıkları önlemek ve hatta iyileştirmek için vücuda oksijen verilmesi gerektiği konusunda genel bir fikir birliği var.

Ozon (O3) ve hidrojen peroksit (H2O2), vücudun etkili bir şekilde oksijenlenmesi için mevcut olan en basit maddelerdir. Etki mekanizmaları benzerdir - yani vücutta çözündüklerinde, her ikisi de moleküler konfigürasyonlarındaki ekstra oksijen atomunu bırakırlar, böylece vücutta oksijen açısından zengin bir ortam oluştururlar. İki maddeden, hidrojen peroksit daha kolay bulunur ve kullanımı kolaydır.

Tıp endüstrisinin ve ilaç endüstrisinin hastalıkları önleme ve iyileştirmeye yönelik bu güçlü çözümü benimsememesinin tek nedeni, bunu yapmak için herhangi bir mali teşvik olmamasıdır. Hem ozon hem de hidrojen peroksit patentlenemeyen maddelerdir ve üretimi ve kullanımı çok ucuzdur. Ayrıca, önceki bölümde bahsedildiği gibi, ozon veya hidrojen peroksitin uygun şekilde uygulanmasıyla neredeyse tüm hastalıkların kökü kazınacak olursa, doktorların, hastanelerin ve diğer tıbbi kuruluşların geçim kaynakları tehdit altında olacaktır.

Ozon ve Hidrojen Peroksit

Ozon tedavisi, AIDS de dahil olmak üzere çeşitli hastalıklarda (aşağıdaki listeye bakın) büyük bir başarıyla kullanılmıştır. Dr. Horst Kief, Dr. S. Rilling ve Dr. Renate Iffezheim gibi Alman doktorlar bir dizi hastayı başarılı bir şekilde tedavi etti ve iyileştirdi.

AIDS hastaları. Bu doktorların çalışmaları sayesinde birkaç düzine AIDS hastası ölüm cezalarını geri aldı.

Stuttgart'tan bir doktor olan Dr. Alexander Preuss, AIDS'i tedavi etmek için yaygın olarak bulunan ozon tedavisinin kullanımı hakkında notlar aldı ve sonuçlar umut verici oldu. Dr. Preuss, AIDS tedavisi için ozon tedavisi arayan hiçbir hastayı asla geri çevirmemeyi bir politika haline getirdiğinden ve bulgularını bir klinik çalışma olarak tıp kurumu için kabul edilebilir kılacak herhangi bir resmi klinik protokolden yararlanmadı. vaka geçmişleri anekdot olarak kabul edilir ve bu nedenle tedavinin etkili olduğuna dair tıbbi kanıt olarak kabul edilmez. Ancak inkar edilemez ki, Dr. Preuss, daha önce tedavisi olmayan bir hastalık olan AIDS'li en az on kişiyi iyileştirmek için ozon tedavisini başarıyla kullandı.

1980'lerde, bir dizi Amerikalı doktor, çeşitli hastalıkları tedavi etmek için kana ozon infüzyonu ile deneyler yapmaya başladı. New York'taki Medizone Company, 1986'da FDA'dan ozon terapisini içeren deneyler yapmak için izin aldı. Terapi, AIDS hastalarının kanına ozon infüzyonunu (yani O3, oksijenin "süperşarjlı" 3 atomlu formu) infüzyonunu içeriyordu. Sonuçlar harikaydı. AIDS virüsü, hiçbir toksisite düzeyi olmadan in vitro olarak tamamen yok edildi. Şirket, 1987'de insanlar üzerinde test yapmaya başlamak için FDA'dan izin alma sürecindeydi, ancak FDA süreci aniden durdurdu.
Gecikmenin kesin nedeni bilinmiyor, ancak çeşitli teoriler var. Bunlardan biri, AZT (HIV ve AIDS'e karşı kullanılan ilk ilaç) için patent başvurusunda bulunan ilaç şirketi Burroughs Wellcome Company'dir.

1985'te Medizone insan denemelerine karşı kampanya yürütmüştü çünkü AZT 1987'de dağıtım için onaylanmak üzereydi. FDA tarafından Medizone denemelerini geciktirmek için gösterilen "resmi" sebep, insan testi başlamadan önce daha fazla test yapılması gerektiğidir. . Gerçek sebep ne olursa olsun, ozonun sunduğu güvenli, etkili ve ucuz tedavi olanaklarından halkın genel olarak habersiz kalmasına neden oldu.

Karaciğeri ve bağışıklık sistemini toksik maddelerle dolduran AIDS ilaçlarının (AZT gibi) aksine ozon, virüsün kabuğundaki molekülleri basitçe oksitleyerek AIDS virüsünü yener. Ozon molekülleri kanda çözündüğünde, 3. oksijen atomunu serbest bırakırlar, böylece normal hücrelere zarar vermeden tüm virüsleri ve hastalıklı mikroorganizmaları yok eden hiper oksijenasyona neden olurlar.

Günümüzde seçkin doktor muayenehanelerinde kan infüzyonları yoluyla ozon tedavisi almak mümkündür. çoğu iken Geleneksel doktorlar henüz bu tedaviyi sunmaya başlamadıysa da, ozon tedavisi sunan aydın tıp pratisyenlerinin, kliniklerin ve hastanelerin bir listesini bulmak zor değil. Herhangi bir İnternet arama motorunda "ozon tedavisi" ile birlikte şehrinizi veya ülkenizi anahtar kelime olarak kullanarak bir arama yapın. Biyo-oksidatif tedavilerin uygulanmasında eğitimli ve deneyimli hekimlerin bir listesini sağlayabilen Uluslararası Biyo-Oksidatif Tıp Vakfı adlı bir kuruluşda bulunmaktadır. İletişim bilgileri aşağıdaki gibidir: Uluslararası Bio-Oxidative Medicine Foundation, PO Box 61767, Dallas/Fort Worth, Texas 75261.

Ozonun kana infüzyonu şaşırtıcı derecede basit bir prosedürdür. Hastadan bir litre kan almayı gerektirir,

ve 300 voltluk bir yük taşıyan bir tel kordon aracılığıyla kana belirli miktarlarda ozon verilmesi. Ozon kan tarafından emilirken, ekstra oksijen atomları kana salınır ve böylece bir oksijen seli oluşur.
Kan daha sonra sağlıklı, oksijenle temizlenmiş kanı ifade eden canlı bir kırmızıya döner ve sonuç olarak hastalık mikro organizmaları yok edilir. Oksijenli kan daha sonra hastaya geri infüze edilir ve oksijenle güçlendirilmiş kan dağılırken, virüsidal özelliklerinin bir kısmını hastanın kanının geri kalanına verir, böylece tüm vücuttaki hastalıklı mikroorganizmaları yok eder.

İşlem, hastanın hastalığının ciddiyetine bağlı olarak ihtiyaç duyulan sıklıkta yapılabilir. Günde bir, haftada bir veya tedaviyi uygulayan hekimin belirleyeceği şekilde kullanılabilir. Kan infüzyonları yoluyla ozon tedavisinin en azından aşağıdaki 33 ana hastalığı başarıyla tedavi ettiği kanıtlanmıştır. Aşağıda kısmi bir liste bulunmaktadır:

AIDS	egzama
Kolit	Multipl skleroz
Lösemi	Akne
Alzheimer hastalığı	Mantar
Kolesterol (Yüksek)	Açık yaralar ve yaralar
Bacak ülserleri	Yanıklar
damar sertliği	Kangren
Sistit	Parkinson hastalığı
mononükleoz	Kanser
Artrit	Diş eti hastalığı

proktit

Kalp-damar hastalığı

Hepatit

Prostat

kandidiyazis

uçuk

trichomoniasis

Karaciğer sirozu

lenfomalar

Maya ve mantar enfeksiyonları

İnsanlar, daha sağlıklı bir diyet ve egzersiz yaptıkları sürece tedavileri tamamladıktan sonra hastalıksız kaldıklarını keşfettiler.

Kan infüzyonuna gerek kalmadan veya ozon infüzyonu uygulayan hekime baş vurmadan ozon kullanmanın bir diğer alternatifi de ozonlu su içmektir.

Basitçe bir ozonatör aracılığıyla ozonla doldurulmuş su olan ozonlu su, vücuda oksijen vermenin ve iyileşme sürecini hızlandırmanın etkili bir yoludur.
100 yılı aşkın bir süre önce, ozon ilk olarak Avrupa'da içme suyunu arıtmak için kullanıldı. Eşsiz özellikleri onu su arıtma için ideal hale getirir ve sudaki bakteri ve virüslerin %99,99'unu ortadan kaldırdığı için size en temiz ve en güvenli içme suyunu garanti eder. ABD Çevresi

Ronmental Protection Agency (EPA) bile ozonun insanları E-Coli'den koruyan bir su arıtımı olduğunu belirtmektedir.

Su ozonlama, içme suyunun kalitesini ve tadını iyileştirmek için çeşitli büyükşehir su bölgeleri tarafından da kullanılmaktadır. Büyük su şişeleme şirketleri bunu sterilizasyon için kullanır ve gıda endüstrisi dağıtımdan önce gıdaları temizlemek için kullanır. Araştırmalar, ozonun tek doğal su arıtma çözümü olmasının yanı sıra, ozonlu su içmenin de önemli ölçüde katkıda bulunduğunu göstermektedir.

karsinom, ülser, diş eti hastalığı, alerji, soğuk algınlığı, grip, pamukçuk, gastrit, uçuk, maya enfeksiyonları, dolaşım sorunları, diş enfeksiyonları, baş ağrıları ve diğer birçok rahatsızlığın iyileştirilmesi.

Günde 6 ila 8 bardak ozonlu su içmek vücutta yüksek düzeyde oksijenlenme sağlar, detoksifikasyonu kolaylaştırır ve iyileşme sürecini hızlandırır. Piyasada "su ozonatörü" anahtar kelimesini kullanarak bir İnternet araması yaparak bulabileceğiniz birçok ucuz ozonatör vardır.

Kan infüzyonu yoluyla ozon uygulaması yapılırken veya
Ozonlu su içmek, hastalıklarla savaşmak için basit protokollerdir ve vücudu oksijenlendirmenin açık ara en basit ve eşit derecede geçerli ve etkili yolu, hidrojen peroksit uygulamasıdır. Takip eden bölümlerde, hidrojen peroksitin terapötik kullanımına ilişkin keşiflerin yanı sıra çok çeşitli hastalıkları ve rahatsızlıkları önlemek ve tedavi etmek için onu evde nasıl kullanabileceğinizi öğreneceksiniz.

3

- Hidrojen Peroksitin Terapötik Kullanımı: Kısa bir tarihçe
- Mevcut Uygulamalar
- İnterferona Alternatif Olarak Hidrojen Peroksit
- Hidrojen Peroksit Periodontal Cerrahiyi Geçersiz Hale Getirir mi?
- Alkolizme Çözüm
- Günlük Beyin Hasarını Tersine Çevirmek
- Doktorlar Ne Diyor?

~ ÜÇÜNCÜ BÖLÜM ~



Oksijen tedavisinin en basit biçimi hidrojen peroksit kullanımını içerir çünkü bu yalnızca etkili olmakla kalmaz, aynı zamanda herkesin evde çok düşük bir maliyetle uygulayabileceği kadar kolaydır. Son 70 yılda, Avrupa'da yaklaşık 15.000 tıp doktoru, natüropat ve homeopat, 50'den fazla farklı hastalığı tedavi etmek için 10 milyondan fazla kişiye hidrojen peroksit reçete etti.

Hidrojen peroksit tedavisi, ozon tedavisi ile aynı şekilde çalışır: Vücuda yüksek konsantrasyonda oksijen verir, böylece hastalıklı hücreler ölür ve normal hücreler yeniden canlanır. Hidrojen peroksit (H2O2) , fazladan bir oksijen atomuna sahip su olduğundan, hidrojen peroksit vücut tarafından emildiğinde, ozonun fazladan oksijen atomuyla yaptığı şeyi yapar; bu fazladan atomu kana salar ve böylece bir sel oluşturur. oksijen

Ek olarak, hidrojen peroksit oksijen ve hemoglobin ayrışmasını artırarak kandan hücrelere oksijen iletimini en üst düzeye çıkarır. Oksijenin hücrelere ve dokulara bu şekilde iletilmesi, hastalığa elverişli olmayan sağlıklı bir çevreyi sürdürmek için gerekli olan oksijen takviyesini oluşturmak için gereklidir .

Hidrojen Peroksitin Terapötik Kullanımı: Kısa bir tarihçe

170 yılı aşkın bir süre önce Kraliçe Victoria'nın hükümdarlığı sırasında, Hindistan hala bir İngiliz kolonisiyken, Hintliler içme sularına çok az miktarda eklenen hidrojen peroksitin soğuk algınlığı ve grip gibi küçük hastalıklardan çeşitli hastalıklara kadar çeşitli hastalıkları iyileştirdiğini keşfettiler. kolera ve sıtma gibi ciddi olanlar. Çünkü kullanımı İngilizleri tehdit ediyordu.

tekel uyuşturucu satışları, hidrojen peroksit almanın bir sonucu olarak beyin hasarından öldüğü varsayılan bir çocuk hakkında bir hikaye uydurması için doktor kılığına girmiş bir haber muhabiri tuttular. Bir "doktordan" gelen hikaye, hiç yaşanmamış olsa bile gerçek olarak kabul edildi. Yanlış bilgilendirme taktiği işe yaradı ve Hintliler, İngiliz ilaçları satın almak için hidrojen peroksit alma uygulamasından vazgeçti.

Birinci Dünya Savaşı sırasında doktorlar, pnömoniyi başarılı bir şekilde tedavi etmek için intravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonları kullandılar. Aslında, salgından kısa bir süre sonra patlak veren zatürre salgını sırasında hastalanan insanlar için önemli bir tedaviydi. savaş.

1920'de Hindistan'da TH Oliver adlı bir İngiliz doktor, pnömoni ile kritik derecede hasta olan 25 Hintli hastayı tedavi etmek için intravenöz hidrojen peroksit infüzyonu kullanan ilk kişi oldu. Dr. Oliver'ın hidrojen peroksit tedavisi, pnömoni için standart ölüm oranını etkili bir şekilde %80'den %48'e düşürdü.

O zamandan beri, hidrojen peroksit tedavisi dünya genelindeki büyük tıbbi araştırma merkezlerinde çalışılmaktadır.

ABD'deki Baylor Üniversitesi, Yale Üniversitesi, Kaliforniya Üniversitesi (Los Angeles) ve Harvard Üniversitesi'nin yanısıra Büyük Britanya, Almanya, İtalya, Rusya, Kanada, Japonya ve Küba'daki tıp fakülteleri dahil.

Hidrojen peroksit tedavisinin kullanımında öncü olarak kabul edilen bir diğer kişi de Peder Richard Willhelm'dir. 1940'larda, hidrojen peroksit tedavisinin sayısız faydası hakkındaki sözleri yaymak için Hidrojen Peroksit için Eğitim Endişesi'ni (ECHO) yarattı.

Hidrojen peroksidi özellikle cilt hastalıkları, çocuk felci ve bakteriyel enfeksiyonların neden olduğu akıl hastalıklarının tedavisinde faydalı buldu ve bunun daha birçok hastalık için ayrılmaz bir tedavi olacağına inandı. Kar amacı gütmeyen kuruluşunu, uygun dozaj ve tedaviyi kullanma yöntemleri hakkında dünyayı bilgilendirmeyi umarak kurdu. Bununla birlikte, reçeteli ilaçlar da 1940'larda popüler hale geldi. Bu nedenle, hidrojen peroksidi uygulamak için yeni yöntemler geliştirmeye harcanması gereken ilginin çoğu, bunun yerine reçeteli ilaçların geliştirilmesi ve kullanılmasına odaklandı.

1950'lerde Dr. Reginald Holman, kanserli tümörleri olan farelerin içme sularına %0.45 hidrojen peroksit konsantrasyonlarının eklenmesini içeren deneyler yaptı. Tümörler 15 ila 60 gün içinde tamamen kayboldu.

1960'larda Avrupalı doktorlar hastalarına hidrojen peroksit reçete etmeye başladılar. Çok geçmeden, hidrojen peroksit kullanımı Küba'nın yanısıra Almanya ve Rusya'da tıbbi ana akımın kabul edilen bir parçası haline geldi.

Başarılı tedaviler geniş çapta duyurulsa da, ozon ve hidrojen peroksit içeren biyo-oksidatif tedavileri benimsemeye çalışan ABD merkezli doktorlar, yerel tıp dernekleri tarafından sık sık taciz edildi ve tıbbi lisanslarının iptal edilmesiyle tehdit edildi. her yıl biyo-oksidatif tedaviler arayan yabancı doktorlara akın etti - ve ne yazık ki, bunları duymamış sayısız Amerikalı

terapiler ne de tedavi aramak için yabancı ülkelere seyahat edecek parası vardı, gereksiz yere acı çekmek ya da sayısız hastalıktan ölmek zorunda kaldı.

Bugün, onlarca yıllık klinik başarıya rağmen, biyo-oksidatif tedaviler hala "deneysel" kabul ediliyor ve FDA tarafından onaylanmıyor. Bilimsel literatürde ozon ve hidrojen peroksit tedavisinin başarısını kanıtlayan 6.100'den fazla makale şu anda dolaşımdadır (ozon ve hidrojen peroksitin kimyasal ve biyolojik etkileri hakkında her ay yayınlanan ek 50 ila 100 bilimsel makaleyle birlikte), ancak yine de büyük bir kısmı Tıp camiasının büyük bir kısmı, sağlık hizmetleri krizini potansiyel olarak çözebilecek bu inanılmaz derecede basit ve ucuz tedavi seçeneğini göz ardı etmeye veya kasıtlı olarak görmezden gelmeye devam ediyor. Bugüne kadar, 15.000'den fazla Avrupalı doktor, natüropat ve homeopat milyonlarca hastaya rutin olarak tıbbi ozon ve hidrojen peroksit uyguluyor olsa da, ABD'de bu biyo-oksidatif terapileri kendi uygulamalarında kullanacak kadar cesur olan 500'den az doktor var. Bunun bir nedeni, tıbbi ozon hakkında bilgi verilmesidir. ve hidrojen peroksit kasten hariç tutulmuştur.

tıp fakültelerinde müfredat. Ayrıca, tıp kurulları, tıbbi uygulamalarında biyo oksidatif tedaviler kullanan ve doktorları lisanslarını iptal etmekle tehdit ettikleri bilinen lisanslı doktorlara olumlu bakmamaktadır.
(hatta hapis cezası) hidrojen peroksit verirlerse veya ozon.

Mevcut Uygulamalar

Hidrojen peroksit tedavisinin inanılmaz sayıda uygulaması vardır. Alternatif sağlık pratisyenleri, araştırmacılar ve doktorlar henüz buna iyi yanıt vermeyen bir hastalık bulamadılar ve doğru kullanıldığında bilinen hiçbir riski yok. Hidrojen peroksit uygulamasının tavsiye edilmediği tek kişiler,

organ nakli geçirmiştir. Hidrojen peroksit, bağışıklık sistemini uyarır ve bağışıklık sistemi, vücudunuzda normalde bulunandan farklı herhangi bir yabancı cisme saldırdığından, nakledilen organı ortadan kaldırılması gereken yabancı bir madde olarak tanımlar.
Bu nedenle, organın reddedilme olasılığı vardır.

Önceki bölümde, kan infüzyonları yoluyla uygulanan ozon tedavisi ile başarılı bir şekilde tedavi edilen otuz üç ana hastalık belirlendi. Aşağıdaki tablolar, genel olarak (hidrojen peroksit dahil) biyo-oksidatif terapi ile etkili bir şekilde tedavi edilen hastalıkların, bakterilerin ve mantarların genişletilmiş bir listesini sunar.

Hastalı klar / Rahatsı zlı klar	
AIDS	diş eti iltihabı
Akne	Diş eti hastalı ğ ı
alerjiler	baş ağ rı sı
İ rtifa hastalı ğ ı	Hepatit
Alzheimer hastalı ğ ı	uçuk
Anemi	Herpes Simpleks
Anjina, göğ üs ağ rı sı	Zona
aritmi	HIV enfeksiyonu
damar sertliğ i	Grip
Artrit	Böcek ı sı rı ğ ı
Astı m	Bacak ülserleri
Bakteriyel enfeksiyonlar	Lösemi
Bronş it	Lupus Eritematoz
Yanı klar	lenfoma
Kanser	Metastatik Karsinom
kandidiyazis	Migren baş ağ rı ları
Kalp-damar hastalı ğ ı	mononükleoz
Serebral Damar Hastalı ğ ı	Multipl skleroz
Kolesterol (Yüksek)	Aç k yaralar ve yaralar
Kronik ağ rı	Paraziter enfeksiyonlar
Karaciğ er sirozu	Parkinson hastalı ğ ı
Küme baş ağ rı ları	Periodontal hastalı k
Kolit	proktit
KOAH	prostatit
Sistit	Romatizmal eklem iltihabı
Diyabet Tip II	Zona hastalı ğ ı
diyabetik kangren	Sinüzit
Diyabetik Retinopati	Boğ az ağ rı sı
Sindirim Sorunları	Temporal Arterit
egzama	trichomoniasis
amfizem	Ülserler
Epstein-Barr enfeksiyonu	Damar Hastalı kları
Yiyecek alerjisi	vasküler baş ağ rı ları
Mantar enfeksiyonları	Viral enfeksiyonlar
Mantar	Siğ iller
Kangren	Mantar enfeksiyonu

bakteri	
aktinobasil aktinomycetermoncomitans	Lejyonella pnömofili
Aspergillus fumigasyonları	mucroraceae
Bacillus cereus	mikobakteri cüzzam
Bacteroides	Neisseria gonorrhoeae
Blastomyces	Paraoccidioides
Campylobacter jejuni	Pseudomonas aeruginosa
Candida albicans	Salmonella tifisi
Coccidioides	Salmonella typhimurium
Coccidioides immitis	sporotriks
Escherichia coli	Stafilokok aureus
Grup B streptokoklar	Treponema pallidum
Histoplazma kapsülatumu	

Biyo-oksidatif terapi, İ nsan İ mmün Yetmezlik Virüsü (HIV), sitomegalovirüs, Lenfositik koriomenenjit virüsü ve Tacaribe virüsü dahil olmak üzere virüslerin yanı sı ra çeş itli tümör türleri için de etkili bir tedavidir.

İ nterferona Alternatif Olarak Hidrojen Peroksit

Multipl Skleroz ve sinir ve bağ ı ş ı klı k sistemlerini etkileyen diğ er hastalı klardan muzdarip kiş iler de hidrojen peroksit tedavisinden yararlanı r. İ nterferon ilaçları , tı p pratisyenleri tarafı ndan nörolojik hastalı klar için en iyi tedavi seçeneğ i olarak lanse edilir, ancak bunlar pahalı dı r ve genellikle ağ rı lı iğ nelerle uygulanı r.

Ayrı ca bir takı m hoş olmayan yan etkilerle birlikte gelirler. Hidrojen peroksit tedavisi, oksijen arzı ndaki artı ş ı n bir sonucu olarak bağ ı ş ı klı k sistemini güçlendirme kabiliyeti nedeniyle mükemmel bir seçenektir. İ lginç bir ş ekilde, interferon ilaçları nı n etkinliğ i, onları n da vücudun oksijen seviyesini yükselterek çalı ş maları ndan kaynaklanmaktadı r. Bu nedenle, hidrojen peroksit tedavisinin interferon ile aynı faydaları n birçoğ unu olumsuz yan etkiler olmaksı zı n sağ ladı ğ ı görülebilir.

Hidrojen Peroksit Periodontal Cerrahiyi Geçersiz Hale Getirir mi?

Diş eti hastalı ğ ı ndan ve diğ er ağ ı z problemlerinden mustarip olan kiş iler, rahatsı zlı ğ ı hafifletmek ve hastalı ğ ı n ilerlemesini durdurmak umuduyla genellikle ağ rı lı ameliyatlara girerler. Dr. Paul Cummings bir zamanlar Kuzey Karolina Üniversitesi'nde diş eti cerrahisi teknikleri öğ retiyordu, ancak bugün daha önce hiç elde edilmemiş sonuçlara ulaş mak için büyük ölçüde hidrojen peroksit tedavisine güveniyor. Yaklaş ı k 1.000 hastayı hidrojen peroksit tedavisi ile tedavi ettikten sonra, %98'lik bir baş arı oranı elde etti. Bugün, hidrojen peroksit tedavisinin daha fazla olduğ unu bildirmek için hı zlı dı r.

periodontal cerrahiden daha etkilidir ve periodontal cerrahi artık nadiren gereklidir.

Özellikle bir hasta, birkaç yıl periodontal hastalıkla mücadele ettikten sonra diş eti ameliyatı geçirdiğini bildirdi. Doktoru ağzının bir çeyreğine diş eti ameliyatı yaptı ve daha fazla ameliyat önerdi. Ek ameliyatların acısını ve masrafını kaldıramadığı için hidrojen peroksit tedavisini denemeye karar verdi. Terapiyi evde kullandıktan sonra diş etlerinin sağlıklı bir duruma döndüğünü gördü; artık ağrısı ya da şişmesi yoktu ve diş etleri artık kanamadı ya da irin üretmedi.

Diş hekimliğinde hidrojen peroksit tedavisinin olanakları heyecan vericidir ve birçok diş hekimi bunun ameliyattan daha faydalı olduğunu fark etmeye başlamıştır.

Dişlerinizi %3'lük bir hidrojen peroksit çözeltisiyle fırçalamak (4. Bölüm'deki %3'lük Hidrojen Peroksit Çözeltisi Hazırlama konusuna bakın) yalnızca diş eti hastalığını önlemekle kalmaz, aynı zamanda dişleri beyazlatır ve çürüklerle savaşır.

Alkolizme Çözüm

Hidrojen peroksitin büyük umut vaat ettiği bir başka hastalık da alkolizmdir. Alkolizm, alkol tüketimini kontrol edememeyi içeren kronik, ilerleyici, tedavi edilemez bir hastalıktır. Alkol, hücresel solunumu bozan toksik bir madde olduğu için vücut dokularında oksijen eksikliği durumu oluşturur. Bozulmuş hücresel solunum, histotoksik hipoksi adı verilen bir duruma neden olur,

Bu, hücrelerin ve dokuların kullanamadığı veya kullanamadığı anlamına gelir.
kan dolaşımındaki oksijeni metabolize eder. Bu nedenle, hücreler ve dokular oksijen için aç kalır. Dr. PM Van Wulfften Palthe, oksijenin solunmasının alkol zehirlenmesinin etkilerinin üstesinden geldiğini bildirdi. İlginç bir şekilde, alkoliklerin vücuda oksijen sağlayan hidrojen peroksiti ağızdan almaya başladıklarında, alkol isteklerini kaybettikleri de gözlemlendi. Sürekli H2O2 kullanımı ile alkol arzusu geri dönmez. Bu, bazılarının oksijen eksikliğinin bir şekilde alkolizmle bağlantılı olduğu sonucuna varmasına yol açtı, sadece etkisi değil, aynı zamanda hastalığın genellikle kronik ve ilerleyici olmasının nedeni de bu. Hidrojen peroksit, bir alkolikte hücresel solunumun bozulmasına neden olan doku zehirlenmesini tersine çevirir ve hücrelerin solunum aktivitesini eski haline getirerek kandaki oksijeni tekrar kullanmalarını sağlar. Bu nedenle, bir oksijen seli (hidrojen peroksit uygulaması yoluyla) hastalığı durdurarak daha fazla ilerlemesini engeller.

Gündelik Beyin Hasarını Tersine Çevirmek

Hidrojen peroksit kullanmanın bir diğer potansiyel faydası, kademeli oksijen yoksunluğunun neden olduğu tipik "hafif beyin hasarının" tersine çevrilmesidir. Havanın oksijen açısından yetersiz olduğu bir şehirde yaşıyorsanız veya oksijen tüketen bir yaşam tarzınız varsa, büyük ihtimalle beyninizin işlevi bir dereceye kadar tehlikeye girmiştir. Çoğu insan, farkında bile olmadan kademeli olarak oksijen açlığına maruz kalır.

Kronik olarak fark edilmeyen oksijen eksikliği, depresyon, enerji eksikliği gibi birçok açıklanamayan hastalığa neden olur.

sinirlilik, halsizlik, muhakeme bozukluğ u ve bir dizi baş ka sağ lı k sorunu. Hidrojen peroksit uygulaması beyne bol miktarda oksijen sağ lar, beyin hasarı nı tersine çevirir ve enerjiyi artı rı r, hafı zayı , uyanı klı ğ ı , konsantrasyonu ve hatta IQ'yu geliş tirir.

Hidrojen peroksitin uygun ş ekilde uygulanması yla etkili bir ş ekilde tedavi edilen sağ lı k koş ulları , ciddi, yaş amı tehdit eden hastalı klardan akne, siğ iller ve ağ ı z kokusu gibi sağ lı ğ ı tehlikeye atan koş ullardan daha rahatsı z edici küçük rahatsı zlı klara kadar değ iş ir. Hatta insanlar, grip baş ladı ktan sonra hidrojen peroksit tedavisine baş larlarsa, ertesi gün kendilerini önemli ölçüde daha iyi hissettiklerini ve üçüncü gün de iyi oldukları nı fark ettiler. Hidrojen peroksit, ciddi hastalı klardan soğ uk algı nlı ğ ı na kadar her konuda size yardı mcı olabilecek sayı sı z fayda sunar ve bu nedenle birçok kiş i tarafı ndan her derde deva olarak anı lı r .

Ancak, burada bir uyarı var: Bu kitabı n tamamı nı okumadan, hastalı kları önlemek veya tedavi etmek için hidrojen peroksit kullanmaya ÇALIŞ MAYIN. FDA, hidrojen peroksite GRAS adı nı (genel olarak güvenli olarak tanı nan anlamı na gelir) vermesine rağ men, hidrojen peroksit , konsantre edildiğ inde toksik olan ve uygun ş ekilde kullanı lmadı ğ ı takdirde sağ lı k tehlikelerine neden olabilen reaktif bir kimyasaldı r. Bununla birlikte, terapötik seviyelere seyreltildiğ inde, sağ lı k için sonsuz derecede faydalı dı r. (Talimatları n tamamı için Bölüm 4'teki Hidrojen Peroksitin Evde Kullanı mı baş lı klı kı sma bakı n .)

Topikal olarak hidrojen peroksit kullanmayı seçerseniz, kesikleri ve diğ er yaraları temizlemek için kullanı labilen mükemmel bir antiseptiktir. %3 farmasötik derecesini uygulayabilirsiniz.

hidrojen peroksit - yerel eczanenizde bulunan tür (yalnızca harici kullanım için) - doğrudan cilde.
Pek çok insan, özellikle akne ve diyabete bağlı kalıcı yaraların tedavisinde etkili bulmaktadır. Dahili olarak hidrojen peroksit kullanmayı planlıyorsanız, bir sonraki bölümde hakkında daha fazla bilgi edineceğiniz gıda sınıfı bir formül kullanmanız gerekecektir. Son olarak, gıda sınıfı hidrojen peroksit sisini bir burun spreyi olarak veya (Bu yöntemi kullanmayla ilgili Bölüm 4'teki talimatlara bakın) solunum ve sinüsle ilgili problemlerle mücadele etmek için bir buharlaştırıcı kullanarak uygulamayı seçebilirsiniz .

Doktorlar Ne Diyor?

Tıp camiası genel olarak ozon ve hidrojen peroksit tedavisinin geçerliliğini henüz kabul etmese de (en azından açıkça değil), ABD'de kullanımını teşvik eden giderek artan sayıda doktor ve araştırmacı var.
Birçoğu, hidrojen peroksit tedavisinin faydalarını tüm zamanların en büyük şifa mucizesinden başka bir şey olarak ilan etmez.

Doğal şifa konusunda dünyanın önde gelen otoritelerinden biri olan Dr. David G. Williams'ın yazdığı 4200 kelimelik bir makalede, hidrojen peroksitin sağlığa olan faydalarını överek, " H2O2 kullanımını ilk öğrendiğimde şüpheci olduğumu kabul etmeliyim. oral veya intravenöz. Bununla birlikte, bu sağlıklı şüphecilik dozu, çok sayıda araştırmaya, klinik çalışmaya ve deneye yol açtı. Ve okuyucuların büyük çoğunluğunun muhtemelen H2O2'nin güvenli ve etkili bir bileşik olduğuna asla ikna olmayacağını fark etsem de , öyleyim. Hidrojen peroksit güvenlidir, kolayca bulunur ve çok ucuzdur. Ve hepsinden önemlisi, işe yarıyor!"

Dördüncü nesil bir doktor ve H2O2'nin terapötik kullanımının savunucusu olan Dr. William Campbell Douglass, hidrojen "peroksitin kesinlikle evrensel bir ajan olduğunu ve neredeyse her zaman bir hastalık için denenebileceğini ve çoğu zaman büyük bir başarı elde ettiğini" yazdı.

Alternatives adlı bir yayın için yazdığı bir makalede , Dr. Kurt Donsbach şunları yazdı: "Bir amfizeminin yatak odasında her gece bir buharlaştırıcıda bir ons %35 hidrojen peroksit (galon su başına) ve onlar yıllardır solduklarından daha özgür nefes alacaklar. ! Bunu akciğer kanseri hastalarım için yapıyorum."

Meksika'da, Gerson Enstitüsü ve La Gloria Kliniği'ndeki sağlık pratisyenleri, kendi merkezlerinde denedikleri ve çok sayıda fayda buldukları için hastalarına hidrojen peroksit tedavisini coşkuyla önermektedir.

Dünyanın geri kalanında yüzlerce doktor, hidrojen peroksit tedavisinin faydalarını onaylıyor. Dr. Charles H. Farr, bunun hastaları bir zamanlar tedavi edilemez olduğu düşünülen hastalıklardan kurtarmanın etkili bir yolu olduğunu kabul ediyor.

Hidrojen peroksit tedavisinin kullanılmasını öneren en önemli doktorlardan biri merhum Dr. Christiaan Barnard'dır. İlk başarılı kalp nakli ameliyatını tamamlamasıyla tanınan Dr. Barnard, 1986 yılında hastalarına hidrojen peroksit tedavisi önermeye başladı. Artrit ve yaşlanmayla ilgili diğer rahatsızlıkları tedavi etmek için kendisi kullanıyordu ve etkinliğinden etkilenmişti. Dr. Barnard, tıp camiasının üyeleri tarafından o kadar ağır bir şekilde alay edildi ki, iddia etmeyi bıraktı.

terapiyi öneren yüzlerce doktorla herhangi bir bağlantısı. Ancak hidrojen peroksit tedavisini kendisinin kullandığı gerçeğini geri çekmedi.

Oksijen tedavisi, genel olarak tıp camiası tarafından hala meşru kabul edilmese de, diğer birçok sağlık pratisyeni, onu kanserden damar hastalığına kadar neredeyse tüm hastalıkları iyileştirmek için kullanıyor.

4

- Evde Hidrojen Peroksit Kullanımı
- Hidrojen Peroksitin Dahili Kullanımı
- İntravenöz Hidrojen Peroksit Enjeksiyonu
- %3 Hidrojen Peroksit Çözeltisi Hazırlama
- Diş Etleri ve Dişler
- Cilt Yoluyla Hidrojen Peroksit Emme
- Soluma Yöntemi
- Anaerobik ve Aerobik Bakteriler Hakkında Birkaç Söz

~ DÖRDÜNCÜ BÖLÜM ~

BEN Bir önceki bölümde, ozon tedavisinin en ölümcül hastalıkları, özellikle de AIDS'i iyileştirmede güçlü olduğu anlatılmıştı. Yönetimine atfedilen faydaların çoğunun olduğunu belirtmekte fayda var.

tıbbi ozon uygulamasına da atfedilebilir

Ozon vücutta hidrojen peroksite dönüştüğü için hidrojen peroksit de . Düşman mikroorganizmaların hidrojen peroksit ile yok edildiği mekanizma, ozon kan infüzyonu ile aynıdır. Ozon gibi, hidrojen peroksit de insan vücudunun dokularına yayılırken virüsleri ve diğer patojenleri oksidasyon yoluyla öldürür. Aynı zamanda, oksijen takviyesi normal hücreleri canlandırır.

Hidrojen peroksit, doğru kullanıldığında güvenlidir ve hepsinden önemlisi, sağlık yararlarının yanında bilinen hiçbir risk yoktur.

Evde Hidrojen Peroksit Kullanımı

Hidrojen peroksit tedavisini kendi kendinize nasıl uygulayacağınıza karar vermeden önce, mevcut farklı derecelerde hidrojen peroksiti anlamanız çok önemlidir. Dereceler aşağıdaki gibidir:

- %3 Farmasötik Sı nı fı : Bu, yerel eczanenizde bulabileceğ iniz hidrojen peroksittir. Sadece harici kullanı m içindir ve bir dizi dengeleyici içerdiğ inden yutulmamalı dı r.

asetanilid, fenol, sodyum stagnat ve tetrasodyum fosfat dahil.

- %6 Güzellik Uzmanı Derecesi: Bu hidrojen peroksit sı nı fı , saç stilistleri tarafı ndan saçları ağ artmak için kullanı lı r. Ağ artı cı nı n yanı sı ra dengeleyiciler içerdiğ inden yutulmamalı dı r.

- %30 Reaktif sı nı fı : Bunun bir dizi bilimsel deneyde kullanı mı vardı r, ancak stabilizatörler içerir ve dahili kullanı m için değ ildir.

- %30 – 32 Elektronik Sı nı fı : Bu hidrojen peroks ide elektroniğ i temizlemek için kullanı lı r ve İ ç kullanı m.

- %35 Teknik Sı nı f: Bu hidrojen peroksit, Reaktif sı nı fı na benzer, ancak daha konsantredir ve seyreltmek için eklenen sudaki kloru nötralize edecek fosfor içerir.

- %35 Gı da Sı nı fı : Bu, dahili kullanı m için önerilen tek hidrojen peroksit sı nı fı dı r. Süt ve yumurta gibi süt ürünlerinin üretiminde yaygı n olarak kullanı lı r. Ayrı ca meyve suyu gibi ürünlerin folyo astarı na püskürtülür ve antiseptik görevi görür. Bu formülü pint, quart, galon ve varil olarak satı n alabilirsiniz. hakkı nda daha fazla bilgi için yerel alternatif eczanenizle iletiş ime geçin.

%35 gı da sı nı fı hidrojen peroksit nerede bulunur. İ nternette "%35 gı da sı nı fı hidrojen peroksit" anahtar ifadesini yazarak bulabileceğ iniz birkaç kaynak da vardı r. ÖNEMLİ NOT: %35'lik mukavemet dahili olarak alı nmadan önce seyreltilmelidir. (Aş ağ ı daki talimatlara bakı n)

- %90: Bu, rokette oksijen kaynağ ı olarak kullanı lı r. yakı t.

Hidrojen Peroksitin Dahili Kullanı mı

Tedavinizin bir parçası olarak hidrojen peroksit almayı planlı yorsanı z, aç kça, yalnı zca %35'lik gı da sı nı fı formülü kullanmak isteyeceksiniz. Ancak bu güçte, ürün dikkatle kullanı lmalı dı r. Dökerseniz cildinizi yakar ve yanı cı dı r. ile doğ rudan temas kurmalı mı ?

derhal su ile yı kayı nı z. Hiçbir koş ulda seyreltilmemiş hidrojen peroksit almamalı sı nı z. %10'un biraz üzerinde güçte bile, hidrojen peroksit nörolojik hasara neden olur. Aş ağ ı daki tabloda önerilen protokolü kullanarak hidrojen peroksidi uygun ş ekilde seyreltmeye dikkat edin.

Pek çok kiş i, hidrojen peroksiti dağ ı tmanı n en uygun yolunun damlalı klı bir cam ş iş e kullanmak olduğ unu bulmuş tur. Cam ş iş eyi doldurduktan sonra (yanlı ş lı kla seyreltilmemiş kullanı mı önlemek için "%35 Gı da Sı nı fı Hidrojen Peroksit" olarak etiketleyin), kalan hidrojen peroksidi dondurucuda, çocukları n eriş emeyeceğ i bir yerde saklayı n. Ürünün içerdiğ i tüm hidrojen peroksiti kullanmazsanı z

Gün	Damla Sayı sı %35 Gı da Sı nı fı H2O2 6-8 Ons'ta Seyreltilmiş Arı tı lmı ş su	Zamanlar yönetilen Günlük
1	3	3
2	4	3
3	5	3
4	6	3
5	7	3
6	8	3
7	9	3
8	10	3
9	11	3
10	12	3
11	13	3
12	14	3
13	15	3
14	16	3
15	17	3
16	18	3
17	19	3
18	20	3
19	21	3
20	22	3
21	23	3
22	24	3
23	25	3

Damlalık kapaklı şişede, bir sonraki dozunuzu uygulayana kadar buzdolabında bırakabilirsiniz.

Önceki sayfadaki tablo, hidrojen peroksit tedaviniz için önerilen bir program sunmaktadır. Her dozun uygulanması 1 dakikadan az sürer. Hidrojen peroksidi seyreltmek için yalnızca damıtılmış su kullanın; klorlu su kullanmayın. Damlalar 6 ila 8 ons su ile seyreltilmelidir.

Tablodaki 23 günlük rejimi tamamladığınızda, günde 3 kez 3 damla (6-8 oz damıtılmış suda seyreltilmiş) idame dozuna ulaşana kadar dozu kademeli olarak günde bir damla azaltın. Önerilen bu protokol, binlerce kullanıcının yıllara dayanan deneyimine ve başarı öykülerine dayanmaktadır.

Gıda sınıfı hidrojen peroksit çok ucuzdur (16 oz. şişe için yaklaşık 13 dolar). Bu nedenle, günde 3 kez suya 3 damlalık ana kullanım dozu günde sadece 1½sente mal olacak ve günde 3 kez suya 25 damlalık maksimum doz günde sadece 12 sente mal olacak.

Ciddi bir durumunuz varsa, altı aya kadar günde iki kez 25 damlaya inmeden önce, bakım aşamasının başlangıç kısmında bir ila üç hafta boyunca günde üç kez 25 damla almayı deneyebilirsiniz. Aksi takdirde, nasıl hissettiğinize bağlı olarak bakım programını 5 ila 15 damla arasında azaltabilirsiniz.

Hidrojen peroksit tatsız değildir, bu nedenle damıtılmış suyunuza daha fazla damla eklemeye başladığınızda,

tadının çamaşır suyu gibi olduğunu keşfedebilir. Bazı insanlar 25 damla içeren suyu içmeyi imkansız bulur. Diğerleri, çözeltiyi içtikten sonra şekersiz sakız çiğnemenin (yapay tatlandırıcılar veya tatlandırıcılar olmadan) sorunu çözdüğünü bulmuştu

Tadını tatsız bulursanız, hidrojen peroksiti su yerine 1,5 ila 2,5 litre süt, aloe vera veya karpuz suyuyla seyreltmeyi deneyin. Ağızda kalan ağartıcı tattan hala rahatsızsanız, her bardağa koyduğunuz damla sayısını azaltın ve her gün içtiğiniz bardak sayısını artırın veya oksijenli suyu içtikten sonra biraz su için.

Hidrojen peroksidi klorsuz (tercihen damıtılmış) suyla seyreltmeye ek olarak, aç karnına almanız önemlidir . En iyi zamanlar yemek saatinden en az bir saat öncesi ve/veya yemek saatinden en az üç saat sonrasıdır. Hidrojen peroksit, midenizdeki gıda bakterileriyle reaksiyona girer ve sonuç aşırı köpüklenme, mide bulantısı ve muhtemelen kusmadır. Belirli bir doz seviyesinde mide bulantısı yaşarsanız, kendinizi rahat hissedene kadar birkaç gün bu dozu almaya devam edin.

Yaygın olmamakla birlikte, vücudunuz büyük miktarda ölü hücreyi dışarı atmaya çalışırken mide bulantısı, yorgunluk, ishal ve soğuk algınlığı veya grip benzeri semptomlar yaşayabilirsiniz. Bu aşama, hastalığa neden olan veya toksik koşulların ortadan kaldırılmasına vücudun tepkisi olan iyileşme krizi olarak adlandırılan aşamadır. Vakaların çoğunda olmaz, ancak bazıları bunu ve bir dizi başka küçük semptomu yaşayabilir. Bu semptomları yaşarsanız rejiminizi durdurmayın; yapabilirsin

bir iki gün rahatsız olabilirsin ama bu terapinin işe yaradığı anlamına gelir.

Nadiren de olsa, cildinizin birkaç gün veya daha uzun sürdüğünü fark edebilirsiniz veya hatta çıbanlar veya diğer cilt iltihapları geliştirebilirsiniz. Bu belirtiler, vücudunuzun toksinlerden kurtulmak için çok çalıştığı ve birkaç gün içinde geçeceği anlamına gelir. Ayrıca, midenizde streptokok gibi bazı virüsler veya bakteriler varsa, tedavinin ilk birkaç gününde mideniz bulanabilir. Hidrojen peroksit tedavinize devam etmeniz çok önemlidir; rahatsız edici bazı belirtiler yaşarsanız kullanmayı bırakmayın. Vücudunuzun hastalıktan ve toksinlerden arındığını ve birkaç gün içinde kendinizi çok daha iyi hissetmeye başlayacağınızı unutmayın.

İçme suyunuzun taze kaynak suyu gibi tatmasını istiyorsanız, bir galon suya yedi damla %35'lik gıda sınıfı hidrojen peroksit koyun ve şişeyi sallayın. Bu karışımı buzdolabında bekletip dilediğiniz kadar içebilirsiniz.

Hidrojen Peroksitin İntravenöz Enjeksiyonu

Seyreltilmiş hidrojen peroksitin ağızdan alınması, H2O2'nin terapötik amaçlarla uygulanmasının tek yolu değildir. Eğitimli bir doktor tarafından intravenöz enjeksiyon yoluyla da uygulanabilir. Hidrojen peroksitin yararlarını öven araştırmaların ve bilimsel literatürün çoğu, intravenöz enjeksiyon içeren çalışmalardan elde edilmiştir. Bu biyo-oksidatif tedavi şekli son zamanlarda kullanılmıştır.

birkaç on yıl ve Birinci Dünya Savaşı sonrası günlere kadar zatürre tedavisinde etkili olduğu bulundu.

İntravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonları, diğer tedavilerden ayrı olarak uygulanmaları gerekmesine rağmen, hastalıkları tedavi etmek için kullanılan hemen hemen her türlü terapi ile birlikte kullanılabildikleri için sağlık pratisyenleri için özellikle uygun kabul edilmektedir.

İntravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonları, tıpkı H2O2'nin oral uygulaması gibi çalışır; yani etki mekanizmaları, dokulara sağlıklı bir oksijen desteği vermeye dayanır. Bununla birlikte, intravenöz enjeksiyonlarda oksijen doğrudan kan dolaşımına verilir ve ayrıca vücudun hidrojen peroksite yanıt olarak oksijen üretmesine neden olur. Bu nedenle, uygulanabilir bir tedavi seçeneğidir.

sahip olmak.

İntravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonlarının özellikle amfizem tedavisinde yararlı olduğu kanıtlanmıştır. Emfisema çoğunlukla sigara içmekten kaynaklanır ve akciğerlerdeki küçük hava keseleri olan alveollere saldırır. Şu anda, hastalığın yaygın olarak kabul edilen bir tedavisi yoktur ve hastalar, semptomlarından yalnızca geleneksel tıbbi teknikler yoluyla bir miktar rahatlama bulabilmiştir. Amfizem, kişinin kalbinin kan dolaşımı için çok çalışmasına neden olur ve nihai kalp yetmezliği nedeniyle sıklıkla ölüm meydana gelir.

Amfizem hastalarının nefes alma güçlükleri, gece boyunca bir vaporizatörün (bir galon suda bir ons gıda sınıfı hidrojen peroksit içeren) çalıştırılmasıyla etkili bir şekilde giderilmiş olsa da, diğer tüm solunum yollarını ortadan kaldırmıştır.

amfizem şiddetli etkileri zorlu bir görev olmuştur. Bu bağlamda, intravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonu, en şaşırtıcı sonuçları veren bir tedavi seçeneği haline geldi.

Enjekte edildiğinde, hidrojen peroksit akciğerlerin hastalıklı bölgelerine gider ve mukus tabakası ile akciğerlerin astarı arasında kabarcıklar oluşturmaya başlar. Doktor intravenöz olarak uygulanan hidrojen peroksit miktarını düzenlerken hasta mukusu öksürür. Birçok hasta, intravenöz enjeksiyonların solunumlarını o kadar iyileştirdiğini ve artık oksijen tüplerine ve tekerlekli sandalyelere ihtiyaç duymadıklarını bildirdi.

İntravenöz hidrojen peroksit enjeksiyonları yapmak üzere eğitim almış bir doktor bulmak için International Bio-Oxidative Medicine Foundation (IBOM), PO Box 61767, Dallas/Fort Worth, Texas 75261 ile iletişime geçin.

%3 Hidrojen Peroksit Çözeltisi Yapmak

%3'lük güçlü bir gıda sınıfı hidrojen peroksiti elinizin altında bulundurmanızın uygun olacağı zamanlar vardır çünkü bu güçte sayısız fayda sağlayan birçok kullanıma sahiptir (açıklanan dozlama rejiminden elde edilen faydalara ek olarak) daha erken). Bu, yerel eczanenizde bulabileceğiniz %3 hidrojen peroksit ile karıştırılmamalıdır çünkü bu farmasötik sınıf sadece harici kullanım içindir ve yutulmamalıdır.

Yutulabilecek %3'lük bir çözelti yapmak için %35'lik gı da sı nı fı hidrojen peroksit ile baş lamalı ve kullanı m ş ekline göre seyreltmelisiniz. Baş lamak için, bir litre kavanoza bir ons %35 gı da sı nı fı hidrojen peroksit dökün ve 11 ons damı tı lmı ş su ekleyin. Bu, 12 ons %3 hidrojen peroksit verecektir. %35'lik dayanı klı lı ktan ayı rt etmek için "%3 Gı da Sı nı fı Hidrojen Peroksit" olarak etiketlediğ inizden emin olun.

Bu seyreltilmiş solüsyonu çeş itli ş ekillerde kullanabilirsiniz ve kullanı lmayan kı smı buzdolabı nda saklamayı uygun bulabilirsiniz. Hidrojen peroksit yutmak istiyorsanı z, solüsyonu daha fazla seyreltmeniz gerekecektir. Bununla birlikte, %3'lük hidrojen peroksitin mukoza zarları , akciğ erler ve deri yoluyla emilmesi sağ lı k açı sı ndan dikkate değ er pek çok fayda sağ lar. Aş ağ ı daki liste, ayrı ntı lı olmamakla birlikte, %3 hidrojen peroksitin harici kullanı mları ndan bazı ları nı sunmaktadı r.

Diş Etleri ve Diş ler

%3'lük bir hidrojen peroksit solüsyonu, gargara olarak tam güçte kullanı labilir veya diş beyazlatmanı n yanı sı ra boş luklar ve diş eti hastalı kları yla savaş mak için diş macunu olarak kullanı lmak üzere kabartma tozu ile karı ş tı rı labilir. Aslı nda, piyasadaki popüler diş beyazlatma ürünleri, hidrojen peroksit içeriğ i nedeniyle etkilidir. Pahalı ampul bazlı diş beyazlatma sistemlerinin kullandı ğ ı geliş miş etki, pamuklu çubukları %3 hidrojen peroksit solüsyonuna batı rarak ve bunları kullanarak evde çoğ altı labili

belirli diş leri nazikçe hedefleyin. Bu, doğ al diş leri güvenli bir ş ekilde beyazlatı r ve porselen kron ve kaplamalardaki lekeleri güvenli bir ş ekilde kaldı rı r. Bunu günde iki kez, tercihen diş lerinizi fı rçaladı ktan sonra yapabilirsiniz. Hidrojen peroksiti pamuklu çubukla uyguladı ktan sonra durulamayı n ve optimal temas süresini engellememek için uygulamadan sonra 20 dakika boyunca bir ş ey içmeyin veya yemeyin.

Üç yemek kaş ı ğ ı %3'lük hidrojen peroksit solüsyonu ve bir litre klorsuz (tercihen damı tı lmı ş) su lavman veya duş olarak kullanı labilir, bu da "kötü"yü önleyecektir.
bakteriler. Rektumdaki anaerobik bakterileri öldürür ve

vajinada kolon ve bakteriyel enfeksiyonlar ve maya.
Hidrojen peroksit ayrı ca %3 kuvvette kullanı labilir veya ayak mantarı için ayak ı slatma olarak ı lı k suyla seyreltilebilir ve diyabete bağ lı rahatsı zlı klar.

Hidrojen Peroksit Emici Deri Yoluyla

Hidrojen peroksidi cildinizden emmenin özellikle basit bir yolu, içinde yı kanmaktı r. Ilı k su dolu bir küvete 1 ila 8 litre %3'lük çözelti eklemeyi deneyin. bu

su, gözeneklerinizin aç ılması na neden olarak vücudunuzun hidrojen peroksitin bir kı smı nı emmesini sağ lar. Ancak, bu yöntemi yatma saatine yakı n bir zamanda denemek istemeyebilirsiniz, çünkü oksijen artı ş ı enerji verebilir ve sizi uyanı k tutabilir. Bazı insanlar kendilerini ç banlardan, mantarlardan veya diğ er cilt enfeksiyonları ndan kurtarmak için hidrojen peroksit banyoları nı kullandı lar. (Diğ er insanlar da bir bardakta %35 gı da sı nı fı hidrojen peroksit kul

1 ila 8 litre %3'lük solüsyon yerine bir küvet su ile karı ş tı rı lmı ş ve erken beyazlamı ş saçları n orijinal rengine dönmesi de dahil olmak üzere bir dizi baş ka fayda bildirilmiş tir.)

Tam güçte %3 hidrojen peroksit kullanan bir ayak banyosu, sporcu ayağ ı için etkili bir tedavi olarak kullanı lmı ş tı r. Ş eker hastaları , ayakları nı 1 litre %3 hidrojen peroksit ve bir galon ı lı k sudan oluş an ayak banyosunda yarı m saat bekleterek dolaş ı m problemlerinden kurtulmuş tur.
su.

%3 hidrojen peroksitin baş ka bir topikal kullanı mı (kesikler ve yaralar için antiseptik olarak yaygı n kullanı mı na ek olarak), akne ve diğ er çeş itli cilt rahatsı zlı kları için bir ilaçtı r. Etkilenen bölgelere günde bir veya iki kez %3 hidrojen peroksit tam güçte bir pamuk top veya çubukla uygulanması ş aş ı rtı cı derecede hı zlı sonuçlar verdi.

Soluma Yöntemi

%3 hidrojen peroksit çözeltisini emmenin popüler ve kullanı ş lı bir yöntemi, bir burun spreyi pompası veya sprey ş iş esidir. Bir tı bbi malzeme veya güzellik malzemeleri mağ azası ndan bir burun spreyi ş iş esi satı n alabilirsiniz. Alternatif olarak, yerel eczanenizden bir burun spreyi içeren bir ürün satı n alabilir, ş iş enin içindekileri boş altabilir, sabun ve suyla iyice yı kayabilir ve %3'lük hidrojen peroksit solüsyonu ile doldurabilirsiniz. Sprey ş iş esini/nazal sprey pompası nı ağ zı nı za 5 ila 10 kez pompalayı n ve buğ uyu ciğ erlerinize derinlemesine çekin. Bunu sabah ve akş am iki kez tekrarlayı n. Kendinizi hasta hissediyorsanı z,

prosedür her dört ila altı saatte bir. Virüsünüz varsa, spreyi iki saatte bir kullanın. Genellikle virüs, ciddiyetine bağlı olarak 36 ila 48 saat içinde kaybolur. Bir süredir virüs geçirdiyseniz, tedavinin etkisini göstermesinin bir hafta veya daha uzun sürdüğünü fark edebilirsiniz.

Sprey şişesi/burun spreyi pompası yöntemiyle verilen hidrojen peroksit miktarı çok az olmakla birlikte, birçok durumu hafifletmede çok etkilidir. Sayısız insan, bu yöntemin soğuk algınlığından melanoma ve kas sertliğine kadar değişen rahatsızlıklardan kurtularak yaşam kalitelerini önemli ölçüde iyileştirdiğini iddia etti.

Bir kişi prostat kanserini bir ay içinde iyileştirdiğini bildirdi ve bir diğeri hidrojen peroksit burun spreyi kullanmanın mutlu bir yan etkisinin benlik saygısını geliştirdiğini bildirdi. Buna inanmak zor değil, çünkü oksijen artışı genellikle insanlara enerji dolu hissettirir. Hatta bazıları gün boyunca kullanmaları gerektiğini düşünüyor çünkü yatma saatine yakın püskürtme onları çok uyanık ve uykuya dalmak için tetikte yapıyor.

Akciğerlere hidrojen peroksit vermenin etkili bir yolu, onu bir buharlaştırıcıya veya nemlendiriciye eklemektir. Pek çok insan, bütün gece çalıştırılan bir buharlaştırıcıda bir galon suya 15 ons %3 hidrojen peroksit eklemenin, nefes almalarını büyük ölçüde iyileştirdiğini ve soğuk algınlığı ve gripten koruduğunu görüyor.
Hatta bazı insanlar artık horlamadıklarını bile not eder.

Anaerobik ve Aerobik Bakteriler Hakkında Birkaç Söz

Hidrojen peroksiti lavman veya duş olarak kullanmaktan endişe duyabilirsiniz çünkü kolon ve vajinanın oksijenlenme ile yok edilebilecek bir dizi gerekli veya "iyi" bakteri barındırdığını biliyorsunuzdur. Ayrıca, hidrojen peroksit almanın, sindirime yardımcı olmak için midenizde yaşayan gerekli bakterileri de ortadan kaldıracağını merak ediyor olabilirsiniz. Hidrojen peroksit vücudunuz için gerekli bakterilere zarar vermez çünkü "iyi" bakteriler aerobiktir, yani oksijen açısından zengin ortamlarda gelişirler. Hastalığa neden olan bakteriler çoğunlukla anaerobiktir, bu da daha az oksijen bulunan ortamlarda çok daha iyi performans gösterdikleri

5

- Doğ ada Hidrojen Peroksit
- Oksijen Eksikliğ im Var mı ?
- Oksijen ve Gı da Tüketimi

~ BEŞİNCİ BÖLÜM ~

Doğada Hidrojen Peroksit



hidrojen peroksit (H_2O_2), virüsidal, mikrop öldürücü, antiseptik, dezenfekte edici, koku giderici ve ağartıcı özelliklere sahip bir oksitleyici ajan olarak kabul edilen, reçetesiz satılan bir kimyasal bileşik olarak çoğu insan tarafından bilinir. Herkes onun da doğal olarak oluşan bir madde olduğunun farkında değil.

Örneğin bir annenin sütü yüksek miktarda hidrojen peroksit içerir ve ilk süt (kolostrum) daha da fazla miktarda hidrojen peroksit içerir. Bu, anne sütünün bebeğin bağışıklık sistemini uyarmasının ve metabolizmayı harekete geçirmesinin ana nedenlerinden biri olarak gösterilmiştir.

süreçler.

Yaşam döngüsü boyunca insan vücudu sürekli olarak hidrojen peroksit üretir. Bağışıklık sistemi, doğal olarak oluşan bu hidrojen peroksiti yabancı istilacıları (fagositoz) - parazitleri, virüsleri, bakterileri, mayaları ve mantarları oksitlemek için kullanır ve böylece hastalığı savuşturur. Bununla birlikte, oksijen eksikliği olan vücutlar kendi başlarına yeterli hidrojen peroksit üretemezler. Bu nedenle, özellikle hidrojen peroksit uygulaması yoluyla oksijen tedavisi son derece önemlidir.

"...Vücudunuzdaki enfeksiyonla savaşan hücreler, granülositler, parazitler, virüsler, bakteriler ve mayalar gibi istilacı organizmaların her türüne karşı ilk savunma hattı olarak hidrojen peroksit üretirler. Başka hiçbir kimyasal bileşik, bu dünyadaki yaşam için önemi bakımından hidrojen peroksidin yanına bile yaklaşamaz..."

– Dr. William Douglass
Hidrojen Peroksit: Tıbbi Mucize

Vücudun kendi ürettiği hidrojen peroksit, aerobik (iyi) bakterilerin gelişmesine yardımcı olur. Ayrıca tiroid fonksiyonu ve cinsel hormonların düzgün gelişimi için kritik öneme sahiptir. Tüm canlı organizmalar, hastalıklarla savaşmak ve sağlıklı kalmak için belirli miktarlarda hidrojen peroksite ihtiyaç duyar. Aslında, vücudun enfeksiyonla savaşan hücreleri, virüslerden zararlı bakterilere ve parazitlere kadar olası her türlü enfeksiyonu öldürmek için doğal olarak hidrojen peroksit üretir. Varlığı, vücudun temel kimyasal reaksiyonları, metabolizması ve bağışıklık sistemi için de önemlidir.

Hızlı hareket eden akışlar yüksek düzeyde hidrojen peroksit içerir; kaynak suyunun tadı daha taze ve temiz olmasının nedeni budur. Yavaş hareket eden, durgun su, çok az oksijen içerdiğinden çeşitli bakteri türleri için üreme alanıdır.
Himalayaların Hunza bölgesindeki ve Fransa'nın Lourdes bölgesindekiler gibi dünyanın iyi bilinen kaynaklarının çoğu, iyileştirici özelliklere sahip olduğu bildirilen suyla akar.

İlginç bir şekilde, yüksek hidrojen peroksit seviyelerine sahip oldukları bulunmuştur.

Hidrojen peroksit de doğada hayati bir rol oynar ve özellikle bitkiler için önemlidir. Yağmur suyu hidrojen peroksit içerir; bu nedenle yağmur yağdıktan sonra bitkiler ve çimenler daha yeşil ve sağlıklı görünür. Aslında, yağmur suyu bitkiler için musluk suyundan çok daha iyidir ve bazı çiftçiler bitkilere püskürtülen suya seyreltilmiş hidrojen peroksit eklemeye başlamıştır. Daha büyük ve daha güzel büyümelerini sağlamak için, bitkilerinizi bir litre suya bir ons %3 hidrojen peroksit çözeltisi içeren suyla sulamak isteyebilirsiniz. Bir litre su ile karıştırılmış bir ons hidrojen peroksite batırılmış tohumlar daha hızlı büyür ve daha büyük hale gelir.

Hidrojen peroksit hayvanlar için de önemlidir ve kedi lösemisini iyileştirmede etkili olduğu kanıtlanmıştır. Köpekler ayrıca, hastalığı tedavi etme yeteneğini gösterdiği için içme sularına bir damla eklenmesinden de yararlanır. Birçok çiftçi, antiseptik olarak yaralara uygulamanın yanı sıra çiftlik hayvanlarının içme suyuna hidrojen peroksit eklemenin de yararlı olduğunu bulmuştur. Hidrojen peroksit tedavisine başladığınızda, evcil hayvanlarınıza içme sularına birkaç damla ekleyerek aynı faydaları sağlamak isteyebilirsiniz.

Oksijen Eksikliğ im Var mı ?

Günümüz dünyası nda birçok insan farkı nda olmadan oksijen açlı ğ ı çekiyor. Kirlilik ve dumanla dolu hava, oksijeni tüketmesinin yanı sı ra, yeterli miktarda oksijen alma yeteneğ imizi de engeller. Kirli havayı alı rken yavaş ve sı ğ nefes alı rı z ve bunun sonucunda vücudumuz daha az oksijenle yaş amaya alı ş ı r. Sis, karbon monoksit ve diğ er toksinlerle doludur ve vücut daha az kirli hava almak için daha yavaş ve sı ğ bir ş ekilde nefes alarak tepki verir.

Atmosferimiz ideal olarak yaklaş ı k yüzde 20 oksijen içermelidir, ancak özellikle kirli bazı bölgelerde bu oran yüzde 10'a kadar düş mektedir. Sonuç olarak, hastalı klarla etkili bir ş ekilde savaş mak için ihtiyacı mı z olan oksijen miktarı nı solumamı z neredeyse imkansı zdı r. Havamı zı kirletmeye devam etsek bile, yerel olarak ve yağ mur ormanları nda endiş e verici oranlarda ağ aç kesiyoruz. Ağ açlar bizim soluduğ umuz karbondioksiti solur ve karş ı lı ğ ı nda oksijen sağ larlar. Daha az ağ aç, nefes almamı z için daha az oksijen demektir.

Musluk suyu çok az oksijen içerir çünkü borulardan geçer ve asla havaya maruz kalmaz. Ayrı ca oksijeni uzaklaş tı ran yüksek seviyede klor ile iş lenir. Ek olarak, yiyecekleri piş irme ve aş ı rı iş leme ş eklimiz, yiyeceklerimizin oksijen içeriğ ini önemli ölçüde azaltı r. Fast food ve uzun raf ömrüne sahip olacak ş ekilde üretilen ve iş lenen yiyecekler oksijen açı sı ndan yetersizdir. Aş ı rı antibiyotik reçetesi ayrı ca vücudun oksijen seviyesi üzerinde zararlı etkilere sahiptir, çünkü bu ilaçlar oksijen üreten aerobik organlara zarar verir.

sindirim sistemindeki bakteriler. Tüm bunlar, birçoğumuzun sürdürdüğü hareketsiz yaşamla birleştiğinde oksijen eksikliğine neden olur.

Hatta bazı araştırmacılar, ortalama zekaya sahip olduğu düşünülen birçok insanın oksijen eksikliği nedeniyle aslında çok daha düşük seviyelerde işlev gördüğüne inanıyor.
Oksijen olmadan, bir kişi yaklaşık dokuz dakika içinde ölecektir. Bir kişinin aldığı oksijen miktarındaki hafif bir azalmanın zamanla beyin fonksiyonları üzerinde zararlı etkileri olacağı akla yatkındır. Yüksek kirliliğe sahip büyük şehirlerde yaşayan insanlar genellikle depresif, yorgun ve sinirli hissederler ve bu belirtiler kesinlikle sürekli olarak kirli hava ve sis solumaktan kaynaklanıyor olabilir.

Sağlıklı bir diyet ve egzersizi hidrojen peroksit tedavisiyle desteklemek, beyin ve sinir sistemine, kişinin daha net düşünmesine ve daha üretken olmasına yardımcı olabilecek bir oksijen artışı sağlayacaktır.

Ufuktaki en heyecan verici beklentilerden biri, hidrojen peroksit tedavisinin Alzheimer hastalığı ve demansı önleme, tedavi etme ve iyileştirme yolu olarak büyük umut vaat etmesidir. Tahminen 4 milyon Amerikalının Alzheimer hastalığından mustarip olduğu gerçeğinin ışığında (her yıl yaklaşık 360.000 kişi Alzheimer hastalığına yakalanıyor ve önümüzdeki 50 yıl içinde AD insidansının dört katına çıkması bekleniyor), bir hidrojenin kişisel, ekonomik ve sosyal sonuçları peroksit kürü fazla tahmin edilemez.

Bunama, hafıza kaybı ve Alzheimer'a ek olarak
Yaşlanan nüfusun önemli bir yüzdesinin muzdarip olduğu durumlar olan hastalık, birçok yaşlı vatandaş, yaşlanmanın diğer rahatsız edici gerçeklerinden rahatsız.

Peki. Hidrojen peroksit bir kez daha imdadına yetişiyor. Altmışlı yaşlarının sonlarında olan bir hasta, sabahları yataktan kalkmayı neredeyse imkansız buldu. Kasları ve eklemleri o kadar ağrılı ve sertti ki, yataktan yuvarlanması ve bir süre yerde yatması gerekiyordu.

durmak. Bir arkadaşı, sisi bir burun spreyi şişesinden püskürterek hidrojen peroksit tedavisini denemesini önerdi. Spreyi günde birkaç kez kullanmaya başladı ve birkaç hafta sonra pratik olarak yataktan fırlayabildiğini gördü. Artık yaşlanmanın kaçınılmaz bir parçası olarak kabul edilen ağrı ve sızılardan rahatsız değildi ve kısa süre sonra virüsler ve diğer rahatsızlıklar tarafından daha az ziyaret edildiğini fark etti.

Yaşlı insanlar, hidrojen peroksit tedavisinin yaşlanmanın zararlı etkilerini tersine çevirdiğini ve genellikle yıllardır sahip olduklarından daha iyi hissettiklerini bildirmektedir. Vücuda sadece oksijen takviyesi sağlamak, artan enerji ve uyanıklık sağlayacaktır. Giderek daha fazla doktor, yaşa bağlı tüm hastalıklar için en iyi tedaviyi kanıtlayacağına inanıyor.

Oksijen ve Gıda Tüketimi

Aşırı yemek, modern yaşamda yaygın bir uygulamadır. Ortalama bir insan, vücudunun makul bir şekilde sindirebileceğinden daha fazla yemek yer ve vücuttaki doğal aerobik veya "iyi" bakteriler etkilenir. Ayrıca, kan hücrelerimizin mücadele etmesi gereken işlenmiş fast foodları çok fazla yeme eğilimindeyiz. Kan hücrelerinin temel görevi dağıtmaktır.

Vücuda oksijen, ancak yeme alışkanlıklarımız genellikle bunlara neden olur.

hücreler esas olarak vücudun atık giderme sistemi olarak işlev görür. Vücuda oksijen sağlamak yerine, kan hücrelerinin önce yiyecek atıklarından kurtulması gerekir. Bu atık vücudun çeşitli yerlerinde depolanarak son bulur.

Aşırı yemeye devam ettikçe, vücudumuzun depolanmış toksinlerden kurtulma fırsatı asla olmaz. Ayrıca, sıklıkla yediğimiz yiyecekler aşırı işlenir ve bu nedenle vücudun oksijen üretme yeteneği için kritik olan düşük miktarlarda esansiyel yağ asitleri içerir.

Bu, oksijenin her zamankinden daha fazla olmasının bir başka nedenidir. hidrojen peroksit yoluyla takviye esastır.

6

- Neden Tartı ş ma?
- Ekonomik Etki
- Neden Hepimiz Onu Kullanmı yoruz?
- İ laç Karteline Karş ı En Büyük Tehdit
- Hastalı ksı z Bir Dünya

~ BÖLÜM ALTINCI ~

Neden Tartı ş ma?

B Tı bbi ozon veya hidrojen peroksit kullanı mı nı içeren io-oksidatif tedavi, genel nüfus ve tı p camiası nı n üyeleri tarafı ndan tam olarak anlaş ı lmadı ğ ı için bazı tartı ş malara yol açmı ş tı r. Bazı insanlar, oksidasyon riski nedeniyle biyo-oksidatif tedavinin kullanı lmaması gerektiğ inde ı srar ediyor. Ozon ve hidrojen peroksit ekstra oksijen atomları ndan vazgeçer ve bu oksidasyona neden olur. Oksidasyon neden olur metal nesnelerin paslanması , taze kesilmiş bir elmanı n kahverengileş mesine neden olan ş ey ve insan vücudundaki hücresel yaş lanma için bilim adamları nı n suçladı ğ ı ş ey. Bu nedenle insanlar oksidasyonun kimyasal sürecini yavaş latmak için antioksidanlar alı rlar.

Bununla birlikte, çoğ u insanı n bilmediğ i ş ey, her insan hücresini çevreleyen ve onu oksidasyona karş ı dirençli kı lan bir enzim kaplaması dı r. Bakteriler, virüsler ve hastalı klı mikroorganizmalar ise böyle bir enzim kaplaması na sahip değ ildir ve bu nedenle ozon veya hidrojen peroksit ile temas ettiklerinde oksitlenirler.

ABD'de AIDS hastaları nı bütüncül bir protokolle tedavi etmesiyle tanı nan Dr. Frank Shallenberger'e göre, hem ozon hem de hidrojen peroksit aslı nda

vücuttaki fazla serbest radikalleri temizleyen antioksidan enzim sisteminin etkinliği. Bu daha sonra hücresel bağışıklığı daha da artırır.

Diğer bir tartışma kaynağı, oldukça reaktif ve aşındırıcı özelliklere sahip bir kimyasal bileşik olduğu için hidrojen peroksitin dahili kullanımı konusundaki endişelerden kaynaklanmaktadır. %35'lik konsantrasyonda hidrojen peroksitin çok güçlü bir oksitleyici olduğu ve seyreltilmediği takdirde son derece tehlikeli ve hatta ölümcül olabileceği doğru olsa da, daha önce spesifik terapötik amaçlar için açıklanan şekilde seyreltildiğinde bunun tersi doğrudur. Uygun şekilde seyreltilmiş gıda sınıfı hidrojen peroksit, yalnızca yutulması güvenli olmakla kalmaz, aynı zamanda önceki bölümlerde tartışılan sayısız iyileştirici etkiyi de üretir.

Herhangi bir kimyager, herhangi bir kimyasal bileşiğin konsantrasyonunun, kimyasal reaksiyon hızlarını ve bileşiğin genel etkilerini tamamen etkilediğini bilir. Örneğin arsenik, aynı isimli kimyasal elementten elde edilen metalik bir zehirdir. Tam konsantrasyonda zehirlidir, ancak son derece seyreltilmiş bir müstahzar olarak uzun bir tıbbi kullanım geçmişine sahiptir. Seyreltilmiş arsenik (arsenikum olarak adlandırılır), homeopatlar tarafından gıda zehirlenmesi, hazımsızlık, ishal ve çok fazla taze meyve ve sebze veya çok fazla alkol yemenin neden olduğu mide-bağırsak sorunları gibi sindirim bozuklukları için rutin olarak reçete edilir.

Benzer şekilde, %35'lik gıda sınıfı hidrojen peroksit, gıdaların üretimi ve paketlenmesinde kullanımı FDA tarafından onaylanmış olmasına rağmen, bu konsantrasyonda insan tüketimi için toksiktir. Ancak yeterli miktarda seyreltildiğinde

miktarda su, vücudun kendini iyileştirmesini ve hastalıklara karşı bağışıklık kazanmasını sağlayacak şekilde vücudu oksijenlendirir. Örneğin, 6 ila 8 ons suya 3 damla %35 gıda sınıfı hidrojen peroksit idame dozu (bkz. Bölüm 4), hidrojen peroksidin 6 onsluk bir bardak suyun yalnızca %0,104'ünü oluşturduğu anlamına gelir veya 8 onsluk bir bardak suyun %0,078'i. Çoğu ilaç gibi, hidrojen peroksit de doğru kullanılmadığı veya yanlış dozlarda uygulanmadığı takdirde zararlıdır ve hatta ölümcüldür. Bununla birlikte, çoğu ilacın aksine, vücuda zarar vermeden veya olumsuz etkiler yaratmadan çok sayıda sağlık yararı sunar.

Ekonomik etki

Hidrojen peroksit tedavisinin pek çok hevesli kullanıcısı, tıp camiasının onun neredeyse tüm hastalıkları iyileştirme konusundaki inanılmaz yeteneğini kabul etmeyi reddetmesinin ana nedeninin, yaratacağı ekonomik etki olduğunda ısrar ediyor. Genel nüfusun çok sayıda hastalığı ve rahatsızlığı kendi başına tedavi etme ve iyileştirme yeteneği, tıp doktorlarının ve araştırmacıların işlerini gereksiz kılacaktır. İlaç firmaları gereksiz hale gelecek. Kısacası, hidrojen peroksit tedavisinin yaygın kullanımından kazanılacak para yoktur.

Biz toplum olarak hastalıkları ve rahatsızlıkları kontrol altına almak için doktorlara ve farmasötik ilaçlara bağımlıyız ve geleneksel tıbbi tedavilerden para kazanan insanlar bunu bu şekilde sürdürmek istiyor. Yeni tedaviler ilk keşfedildiğinde genellikle gülünç olur çünkü gerçek olamayacak kadar akıl almaz görünüyorlar. Sadece uzun bir hamilelikten sonra

genel nüfus tarafı ndan benimsenip, ilgili kabul edildikleri dönemdir. Hidrojen peroksit tedavisinin gerçek anlamda tedavi olarak kabul edilmesinden hâlâ çok uzağı z ve bu arada, insanlar etkisiz ve tehlikeli tedavi seçeneklerinden ölürken ilaç ve tı p endüstrileri zenginleş meye devam edecek.

Önümüzdeki yı llarda hidrojen peroksit tedavisi hakkı nda mutlaka duyacağı nı z olumsuz söylentilere inanmayı n. İ ş lerinin ve iş letmelerinin gerekli kalması nı sağ lamak için her ş eyi yapacak muazzam bir tı p ve ilaç topluluğ u var, bu nedenle sizi hidrojen peroksidin tehlikeli ve gülünç olduğ una ikna etmeye çalı ş acaklar - 170 yı lı aş kı n bir süredir hastalı kları baş arı yla iyileş tirmiş olsa bile.
Hidrojen peroksit tedavisi ile ilgili kendi deneyiminizden gerçeğ i öğ renecek ve bu tedavi yöntemini dünyayla paylaş maya yardı mcı olacak aydı nlanmı ş az sayı daki kiş iden biri olacaksı nı z.

Neden Hepimiz Kullanmı yoruz?

Önceki bölümlerde bahsedildiğ i gibi, yaklaş ı k 15.000 Avrupalı doktor, natüropat ve homeopat uygulamaları nda yasal olarak biyo-oksidatif tedaviyi kullanmaktadı r, ancak Kuzey Amerika'da bu tedavileri kullanan doktor sayı sı nı n 500'den az olduğ u tahmin edilmektedir.

tı bbi ozon ve hidrojen peroksit tı p fakültelerinin müfredatı ndan kası tlı olarak çı karı lmı ş tı r. Bizim

Mevcut tı p eğ itimi, ilaç temelli tedaviler yerine yoğ un bir vurgu yapmaktadı r.

Ek olarak, sağlık kurulları doktorların tıbbi uygulamalarında ozon ve hidrojen peroksit kullanmalarını engellemektedir. Atkins Beslenme Yaklaşımı (Atkins diyeti) ile tanınan ve beslenmeye dayalı 17 kitabın yazarı merhum Dr. Robert Atkins de dahil olmak üzere bazı doktorlar, ozon veya hidrojen peroksit uygularlarsa tıbbi lisanslarını iptal etmekle tehdit edildi. Terapiyi sunan birçok klinik geçmişte kapatıldı ve sağlık çalışanları aynı nedenle hapse atıldı veya hapis cezasıyla tehdit edildi. Hidrojen peroksidin yararları hakkında (hastalara fiilen uygulamadan) basitçe kamuya açıklama yapan doktorlar bile, etkinliğinden etkilenen ünlü kalp cerrahı Dr. Christiaan Barnard'ın durumunda olduğu gibi, alay konusu oldu. ve kendisi de günlük hidrojen peroksit kullanıcısıydı. (Bkz. Bölüm 3.)

1920'lerden bu yana, hidrojen peroksit tedavisinin şaşırtıcı etkileri hakkında binlerce bilimsel makale yazıldı, ancak göz ardı edilmeye veya gayri meşru olarak adlandırılmaya devam ediyor. Hidrojen peroksitin hala tartışmalı olmasının gerçek nedeni, sağlıktan ziyade siyasi bir sorundan kaynaklanmaktadır. Medizone Company'nin 1980'lerde ozon tedavisini yaygın hale getirmek için insanlarda test etmeye başladığını ancak FDA tarafından durdurulduğunu düşünün. Tedavi bugün kabul edilecek olsaydı, FDA ve diğerleri, bu hayati bilginin halktan saklanmasına neden oldukları için ölen binlerce insanın sorumluluğunu üstlenmek zorunda kalacaklardı.

Almanya, Rusya, Küba, Avusturya, İ talya ve Meksika gibi diğ er ülkeler hidrojen peroksitin terapötik kullanı mı nı büyük bir baş arı yla benimsemiş tir. İ lginç bir ş ekilde, bu ülkelerden gelen insanlar çoğ u Amerikalı dan çok daha sağ lı klı olma eğ ilimindedir. Sonuç olarak, ekonomik ve

siyasi aktörler, hastalı kları iyileş tirmenin en etkili yolu hakkı nda bizi karanlı kta bı rakmaya devam edecekler.

Bu kitabı n önceki bölümlerinde ima edildiğ i gibi, biyo-oksidatif tedaviyi, daha spesifik olarak hidrojen peroksitin dahili kullanı mı nı çevreleyen tartı ş ma, genel olarak, gelirleri olası yaygı n kullanı m nedeniyle tehdit altı nda olan kiş iler tarafı ndan yürütülen bir tartı ş madı r. hidrojen peroksit.

Bu yazı nı n yazı ldı ğ ı sı rada ilaç ş irketleri, FDA'ya tedavi amaçlı %35 gı da sı nı fı hidrojen peroksit kullanı mı hakkı nda uyarı lar yayı nlaması için baskı yaptı . Bu, mali ç karları nı korumak için her ş eyi yapacak bir sektördeki gidiş ata eş ittir. Hastalı k ortadan kalktı ğ ı için ilaçlar resmi olarak gereksiz kı lı nsaydı ne olurdu bir düş ünün! Bu, trilyon dolarlı k ilaç endüstrisinin çökmesine neden olur. Bu yüzden Washington'da Kongre üyelerinden 2'ye 1 oranı nda daha fazla ilaç lobicileri istihdam ediyor.

Türkiye için en büyük tehdit
İ laç Karteli

Bu kitaptaki bilgiler, ilaç endüstrisinin gelirleri için en büyük tehdidi temsil ediyor - tüm alternatif ş ifa terapileri, besin takviyeleri, doğ al gı dalar ve ürünlerin toplamı ndan daha büyük.

Bu kitabı , ilaç ve tı p endüstrilerinden muhalefetle karş ı laş ma olası lı ğ ı nı n tamamen farkı nda olarak yazdı m. Tüm endüstrilerin gelirlerini yok etmek gibi bir niyetim de yok (nikotini amonyakla manipüle ederek büyük tütün ş irketlerinin kâr odaklı halk sağ lı ğ ı nı hiçe sayma ajandası nı ifş a eden) muhbirin niyeti de bu değ ildi. bir zamanlar çalı ş tı ğ ı sektörde. Bunu, insanları n yaş am kalitesini artı rmak, mümkün olan her yerde hayatları nı kurtarmak ve onları gereksiz (ve pahalı) ilaç ve tı bbi prosedürlerin tiranlı ğ ı ndan kurtarmaktan baş ka bir amacı olmadan yazdı m.

Uyarı : "ş arlatan bekçi köpekleri" kisvesi altı nda faaliyet gösteren ve kendilerine doğ al sağ lı k çözümlerinin sözde üçüncü taraf bağ ı msı z denetçileri adı nı veren kiş i ve kuruluş lara karş ı dikkatli olun. Bazı ları iyi niyetli olsa da, çoğ u ilaç veya tı p endüstrileri tarafı ndan stratejik olarak dikildi...

- popülerlik kazanan alternatif tedavilerin (hidrojen peroksit ve tı bbi ozon dahil) itibarı nı sarsmak;

- alternatif terapiler uygulayan doktorları "şarlatan" olarak damgalamak; Ve
- kullanımdan kaynaklanan uydurma olumsuz etkileri yaymak insanları korkutmak için bu tür tedavilerin

Bu, İngiliz ilaç şirketlerinin , hidrojen peroksit alması sonucu beyin hasarından öldüğü varsayılan bir çocuk hakkında bir hikaye uydurması için doktor kılığına girmiş bir haber muhabirini tuttuğu sömürge Hindistan'daki günleri anımsatacaktır. Hint halkının hidrojen peroksit kullanmayı bırakması ve bunun yerine İngiliz ilaçları alması. (Bkz. Bölüm 3.)

İlaç endüstrisinin manipülatif hileleri ve manevraları hakkında bilgi sahibi olmak, sağlığınız hakkında bilinçli kararlar vermeniz için sizi daha iyi donatacaktır. Muhtemelen duyacağınız korkutma taktiklerine teslim olmayın. Günümüzde hidrojen peroksit tedavisini kullanmamak için geçerli bir neden yoktur. Hiç şüphem yok ki bir gün çok sayıda hastalığı ve sağlık durumunu iyileştirmenin en iyi, en basit yolu olarak kabul edilecek.

Hastalıksız Bir Dünya

Değer verdiğiniz herkese bu kitabın bir kopyasını verin.. Yeryüzünde bu bilgiden faydalanamayacak kimse yoktur. Burada sunduğum bilgilerin hasta olanlara şefkat uyandıracağı konusunda iyimserim - umarım ki bu şefkat, kârın cazibesini gölgede bırakır. Sağlık çalışanlarının çoğu yavaşama

kendilerinin (ve kendi ailelerinin) ilaç şirketleri tarafından tehlikeye atıldığını ve ilaç merkezli bir sağlık sisteminin kurbanı haline geldiklerini kesinlikle fark etmeye başlıyorlar.

Belirleyebildiğim kadarıyla, Ulusal Sağlık Enstitüleri'nin (NIH) Alternatif Tıp Ofisi, önceki bölümlerde tartışılanlar gibi biyo-oksidatif tedavilerin klinik deneylerini yürütmeye ilgi gösterdi. Yurtiçi hidrojen peroksit satışları (yılda %15 artıyor) bir göstergeyse, hidrojen peroksitin olağanüstü sağlık yararlarına ilişkin kamuoyu bilinci, medyada yer almasa bile kesinlikle artıyor. bilginin dikkatli bir şekilde bastırılması.

Hidrojen tedavisi ve ozonun ana akım tıp uygulamalarının bir parçası haline geldiği zaman gelene kadar, bu kitaptaki bilgileri olabildiğince çok insanla paylaşarak başkalarına yardımcı olabilirsiniz.

Bu kitaptaki bilgileri yaymak için birlikte çalıştığımızda, sağlığımızla ilgilendikleri yanılsamasını ve aldatmacasını yaymak için gece gündüz ellerinden gelenin en iyisini yapan ilaç şirketlerine bir trilyon dolar ödemek zorunda kalmaktan nihayet kurtulabiliriz. gerçekte, sağlığımızı gerçekten iyileştirmeden, uyuşturucularıyla bizi yasal olarak soyuyorlar. Artık hastalığın insafına kalmadığımız ve yaşlılığın tahribatından ve onun getirdiği tüm zayıflatıcı koşullardan artık korkmadığımız bir dünyada nihayet yaşayabiliriz. öyle değil mi

çocuklarımıza, torunlarımıza ve gelecek nesillere bırakmak isteyeceğimiz türden bir dünya mı?

İşte size canlı sağlıkla dolu bir hayat diliyoruz ve hastalıktan özgürlük!

–Madison Cavanaugh

~ EK ~

Şifa Yapbozunun Eksik Parçası


hakkında önceki bölümlerde çok şey söylendi vücudun oksijenlenmesinin ve daha da önemlisi kanın hücrelere ve dokulara ulaştırabilmesi için kan dolaşımına oksijen verilmesinin önemi.

Bununla birlikte, gerekli olan kritik bir yön vardır - yalnızca hidrojen peroksit veya tıbbi ozon yoluyla iyileşmede değil, aynı zamanda diğer tüm iyileştirme yöntemlerinde. Bu, şifa bulmacasının eksik parçası ve şu sorunun cevabı olabilir : Neden bazı insanlar iyileşirken diğerleri iyileşmez?

Bu sorunun cevabı, bu kitaptan öğreneceğiniz en önemli derslerden biri olabilir. Biyo-oksidatif terapilerin vücudu oksijenle doldurduğu gerçeği göz önüne alındığında; ve sırayla, bu oksijeni kana verimli bir şekilde iletin; ki bu da oksijeni hücrelere iletir - ve yüksek doku oksijeninin normal hücreleri canlandırırken virüsleri, zararlı bakterileri, patojenleri, toksinleri ve hastalık mikroorganizmalarını öldüren bir ortam oluşturduğu düşünülürse - herkesin iyileşmesi gerekmez mi?

Cevap evettir, ancak yalnızca hücreler kan tarafından verilen oksijeni alabilirse . hücreler ne zaman

aç ksa , oksijeni alabilecekler ve böylece vücudunuz kendini iyileş tirmek için donatı lacak. Hücreler kapalı ysa oksijen alamazlar ve bu nedenle vücudunuz kendi kendini iyileş tiremez. Bu kadar basit.

Peki hücrelerin kapanması na ne sebep olur? Tek kelimeyle - stres.

Stres hakkı nda duymanı z gereken her ş eyi duyduğ unuzu düş ündüğ ünüzü biliyorum, ancak bu, hayatı nı hücrelerin davranı ş ları nı inceleyerek geçirmiş bir Harvard hücre biyoloğ u tarafı ndan yapı lan bir aç klamadı r. Ve bu basit kavramı anladı ğ ı nı zda, iyileş menin (özellikle hidrojen peroksit tedavisi yoluyla) gerçekten nası l gerçekleş tiğ ine dair derin bir anlayı ş kazanacaksı nı z.

Bu kavramı yeterince aç klayabilmek için otonom sinir sisteminin kı sa bir arka planı na ihtiyaç vardı r.

Vücudun otonom sinir sistemi (ANS), sempatik sinir sistemi ve parasempatik sinir sisteminden oluş ur. Normal ş artlar altı nda, her bir hücre, gı danı n sindirimini yöneten parasempatik sinir sisteminin etkisi altı ndadı r; vücudun farklı bölgelerine kan akı ş ı ; tükürük bezi salgı sı ; ve besinlerin emilimi. Parasempatik sinir sistemi organları n düzgün çalı ş ması nı sağ lar. Parasem patetik sinir sistemi altı nda çalı ş ı rken, hücre aç ktı r - yani oksijen alabilir, besinleri emebilir, atı k ürünlerden kurtulabilir - ve nefes alı r, bölünür, çoğ alı r, metabolize olur ve sağ lı klı hücrelerin yaptı ğ ı her ş eyi yapar. Bu senaryoda, hücre ne zaman aç ksa, biyo-oksidatif tedaviler çalı ş ı r çünkü hücre oksijeni alabilir. Ortalama

insan çoğu zaman parasempatik sinir sistemi altında çalışır.

Bununla birlikte, diğer kısım da var - işaret üzerine aktive olan sempatik sinir sistemi. Ve bu işaret strestir. Stresli koşullar altındayken veya stresli bir ruh halindeyken, sempatik sinir sistemi devreye girer ve hücreleriniz "savaş ya da kaç" kendini koruma moduna girer. Bunu tetikleyen işaret, beyninizdeki panik düğmesine basan harici bir şey (bir boz ayı veya kızgın patronunuzun veya eşinizin görüntüsü gibi) olabilir. Veya tetikleyici, hissettiğiniz duygular (endişe, şüphe, korku, endişe gibi), düşündüğünüz düşünceler veya hatırladığınız anılar da olabilir. Otonom sinir sisteminiz sempatik moda girdiğinde, kan akışınız mide-bağırsak yolunuzdan ve cildinizden uzaklaşır; göz bebekleriniz genişler; kalp atış hızınız artar; kan kaslara yönlendirilir ve tüm vücudunuz yüksek alarm durumuna geçer. Bu olduğunda, hücreleriniz savaşmaya veya kaçmaya hazırlanmak için kapanır.

Vücut çoğu zaman parasempatik sinir sistemi altında çalışır ve sadece stres anlarında sempatik sinir sistemine geçiş yapar. Ancak stresli bir yaşam tarzınız varsa ve sık sık sempatik "savaş ya da kaç" modunda çalışıyorsanız, hücreleriniz bu zamanlarda kapalıdır ve yeterli oksijen alamazlar - bu oksijen soluduğunuz havadan olsun, hiperbarik oksijen odasından, ozon tedavisinden veya hidrojen peroksitten (dahili veya intravenöz olarak alınır). Ve hücreleriniz sürekli olarak mahrum kaldığında

oksijen, vücudunuzda hastalığa duyarlı bir ortam yaratırsınız çünkü hastalık mikroorganizmaları anaerobiktir (düşük oksijen seviyelerine sahip bölgelerde oluşur ve gelişirler). Nobel Ödüllü Dr. Otto Warburg'un bir keresinde "Bir hücreyi 48 saat oksijeninin %35'inden mahrum bırakırsanız kanserleşebilir" dediğini unutmayın. (Bkz. Bölüm 2.)

Stanford Üniversitesi'nden ünlü hücresel biyolog, The Biology of Belief'in yazarı ve bilim ile ruh arasında köprü kurma konusunda bir otorite olan Ph.D. Bruce Lipton'a göre, kapalı hücre ile açık hücre arasındaki fark (örn. "büyüme modu"), büyüme modunda olan hücrenin hastalığa karşı dayanıklı olmasıdır. Bir hücre kilitlendiğinde, savaş ya da kaç moduna girdiğinde, o hücre oksijen almaz, besinleri emmez, atık ürünleri uygun şekilde ortadan kaldırmaz ve normalde olması gerektiği gibi çalışmaz.

Hücre kısa bir süre bu durumda kalırsa, etkiler önemsizdir. Bu nedenle hayatta az miktarda stres nadiren sağlık sorunlarına yol açar. Ancak hücre uzun süre kapalı, savaş ya da kaç modunda kalırsa hasta hücre olur. Bunun başlıca nedeni oksijen eksikliğidir. Stresli bir durumda veya stresli bir ruh halinde kalmayı seçtiğinizde, bu, vücudunuzu boğmak ve onu hayatta kalmak için en çok ihtiyaç duyduğu elementten mahrum bırakmakla eşdeğerdir.

Stresin neden ölümcül sayıldığına şaşmamalı mı?

Ne kadar oksijen soluduğunuz veya tükettiğiniz önemli değil. Hücreleriniz kapalıysa vücudunuza bir faydası olmaz. Bu nedenle, hangi iyileştirme yöntemini seçerseniz seçin, stres ölümcüldür.

Ben şahsen, aynı zamanda Qi Gong'un şifa sanatının ustası olan Geleneksel Çin Tıbbı uygulayıcısını tanıyorum. Çin'de yaşarken, ileri evre kanseri olan Amerikalı bir kadın avukat, onu iyileştirip iyileştiremeyeceğini görmek için Çin'e uçtu. Yüzyıllardır kanseri iyileştirdiği kanıtlanmış Qi Gong egzersizlerini nasıl yapacağını öğretti. Birkaç ay Qi Gong egzersizlerini yaptıktan sonra fizik muayeneye gitti ve hiçbir kanser izine rastlanmadı. Qi Gong ustasına Amerika'ya döneceğini söylediğinde, onu henüz gitmemesi için ısrar etti çünkü onun eskiden yaşadığı stresli yaşam tarzının farkındaydı ve o henüz duygularını stresli durumlardan uzaklaştırmayı öğrenmemiş t
Ama ısrar etti ve Los Angeles'a döndü ve avukatlık mesleğine devam etti. Stres geri döndüğünde kanser de geri döndü. Qi Gong egzersizlerini yapmaya devam etmesine rağmen durumu kötüleşti. Çin'e geri dönme planları yaptı, ancak yapamadan öldü. Bu hikaye, stres hayatınızı yönetirse, hücrelerinizin hasta olacağını ve hasta kalacağını, çünkü sık sık kapalı olduklarını ve sağladığınız herhangi bir çareyi alamayacaklarını veya ememeyeceklerini vurguluyor.

Stres, endişe, şüphe, korku, öfke, dargınlık, suçluluk ve kaygıdan arınmış, sakin veya neşeli bir zihin durumunda olmanın gün boyunca içinde olunması gereken ideal durum olduğunu söylemeye gerek yok. Bazı insanlar, kişisel durumları veya çevreleri nedeniyle gün boyunca bu ruh halinde olmanın zor olduğunu söylüyor, ancak durum bu değil.

Stres dış koşullardan kaynaklanmaz. Stanford Üniversitesi'ndeki araştırmasında Dr. Bruce Lipton, otonom sinir sistemimizde stres yaratan şeyin genellikle bilinçaltımızda yer alan yanlış inançlar olduğunu laboratuvarda kanıtlamayı başardı. Bu yanlış inançlar, öyle olmasa bile içinde bulunduğumuz durumu stresli olarak yorumlamamıza neden olur.

Stres, bizi sempatik sinir sistemine kaydıran ve hücrelerimizin kendini koruma "savaş ya da kaç" moduna girmesine neden olan içsel bir görüntünün yorumlanmasından başka bir şey değildir. Her insan, bazen hücresel olarak adlandırılan bilinçaltında yer alan inançlara bağlı olarak herhangi bir uyarana (iç görüntü) farklı tepki verir.

hafıza.

Örneğin, işinde muazzam miktarda iş verilen Jim adında bir adamı düşünün. Jim'in kendisine ve hayata bakışını bozan yıkıcı inançları varsa, bu durumu son derece stresli bulacaktır.

Bu yıkıcı inançlar, sevilmediği, yeterince iyi olmadığı ya da sevilmek için mükemmel olması gerektiği inancı gibi şeyler olabilir. Genellikle bilinçaltında yer alırlar ve Jim muhtemelen neden orada olduklarını bilmez. Ancak dış koşullara stres yaratacak şekilde tepki vermesine neden olurlar. Öte yandan, başka bir adama, Mike'a aynı miktarda iş verildiğinde durumu hiç stresli bulmayabilir çünkü Jim'in aksine, koşullarına bakışını bozan sağlıksız inançları yoktur.

Bu nedenle, stresle doğru bir şekilde başa çıkmanın anahtarı, kendinizi stresli durumlardan uzaklaştırmak değil, durumu en başta stresli olarak yorumlamanıza neden olan yanlış inançları etkisiz hale getirmektir. Derin nefes alma, yoga, Tai-Chi, meditasyon vb. stresin altında yatan nedeni ortadan kaldırmazlar . Strese tepki verme şeklinizi de değiştirmezler. Bir dahaki sefere aynı durumla karşılaştığınızda, yine stres yaşayacaksınız çünkü yanlış inanç hala orada.

Stresinizin nedeni olan yanlış inançları tespit edip ortadan kaldıran terapiler mevcuttur, ancak bunlar genellikle hem zaman hem de para açısından büyük bir maliyete neden olur. Ancak stresin tek başına sizi hasta edebileceğini (diyet, kalıtım, çevresel faktörler, virüsler, patojenler ve hastalık mikroorganizmalarını hesaba katmadan) ve tıbbi ozon veya hidrojen peroksit kullansanız bile hasta kalmanıza neden olabileceğini düşündüğünüzde - yine de mevcut en iyi stres terapisini takip etmeye değer. Etkili stres yönetimi olmadan gerçek bir iyileşme mümkün değildir.

Bir dizi terapi seansına girmek zorunda kalmadan ve strese neden olan yanlış inançları belirlemeye çalışmakla zaman harcamadan, stresin altında yatan nedeni ortadan kaldırmanın basit ve son derece düşük maliyetli bir yöntemi vardır. Bu yöntem yanlış inançları etkisiz hale getirir ve

Carnelian Sage (www.GreatestManifestationPrinciple.com) tarafı ndan Dünyadaki En Büyük Tezahür İ lkesi'nde öğ retildi .

Kitap ayrı ca, genellikle tı bbi müdahale olmaksı zı n hastalı ktan kendiliğ inden iyileş meyi sağ layan 2 öğ renilebilir faktör hakkı nda ilgi çekici araş tı rmaları gösteriyor; ve doğ ru uygulandı ğ ı nda sizi hastalı ğ ı n ortadan kalktı ğ ı bir düzeye getiren güçlü bir ilkeyi ortaya ç karı r.

Kaynakça

Otto Warburg, Kanserin Başlıca Nedeni ve Önlenmesi (önleme üzerine iki önsöz ile) - İki kez Nobel Ödülü sahibi tarafından verilen konferans Lindau'da ödüllü, Konstanz Gölü, Almanya, 30 Haziran 1966

Ed McCabe, Vücudunuzu Oksijenle Doldurun: Kirlilerimiz İçin Terapi Dünya - 6. Baskı (Miami Shores, Florida: Energy Publications, 2003)

William Campbell Douglass, MD, Hidrojen Peroksit: Tıbbi Mucize (Atlanta, Georgia: Second Opinion Publishing, Inc., 1996)

Earth Clinic, LLC, Hidrojen Peroksit Soluma Yöntemi, 2008

David G. Williams, Hidrojen Peroksitin Birçok Faydası, 17 Temmuz 2003

Walter Grotz, Hidrojen Peroksit (ECHO) için Eğitim Endişeleri, Oksijen Tedavisi Haber Bülteni, Delano, MN 55328

İyileştirici Bir Ajan Olarak Hidrojen Peroksit (Amerikan Tabipler Birliği Dergisi, 4 Mart 1988 - Cilt 259, No. 9, sayfa 1279 ve 3 Mart 1988, Cilt X, No. 9, sayfa 262-265)

Bakterilerin Hidrojen Peroksit Aracılı Öldürülmesi (Moleküler ve Hücresel Biyokimya 49, 143-149, 1982)

İnsan Kan Trombositlerinden Hidrojen Peroksit Salımı, Biochimica et Biophysica Acta, 718 (1982) s. 21-25

Hidrojen Peroksit ile Kan Evresindeki Murin Sıtma Parazitlerinin Öldürülmesi. (Enfeksiyon ve Bağışıklık. Ocak 1983, s. 456-459)

Edward H. Goodman, MD, Hidrojen Peroksitin Hidroklorik Asit Salgısı Üzerindeki Etkisi, Pennsylvania Medical Journal, 1910, Cilt XXXIX (Cilt XIII, Dergi s. 339-342)

Interferon (IFN) (Journal of Interferon Research Cilt 3, Sayı 2, 1983 s. 143-151)

Bu kitabı beğendiyseniz, dilerseniz...

http://www.OneMinuteCure.com/
order.htm adresine giderek arkadaşlarınıza ve
aile üyelerinize vermek üzere kopya sipariş edin

E-posta göndererek yorumlarınızı paylaşın
Yorumlar@OneMinuteCure.com

3 veya daha fazla sipariş miktarında indirimli
fiyatlandırma için lütfen
http://www.OneMinuteCure.com/quantitydiscount.htm adresine gidin.

veya iletişim

Kitap Dışında Düşün Yayıncılık, Inc.
311 N. Robertson Bulvarı, Süit 323 Beverly
Hills, Kaliforniya 90211